

گاهنامه ی پندار
مجله داخلی
PACKMAN

سال دوم - شماره ۱۴ - مرداد ۱۳۸۳

[Http://WWW.Packmanco.com](http://WWW.Packmanco.com)
pendarpirooz@yahoo.com
info@packmanco.com
packman@tavana.net

منابع

روزنامه های شرق

ایران

جام جم

همشهری

دنیای اقتصاد

ابرار اقتصادی



سازمان
توسعه کشاورزی

PAKMAN

گاهنامه ی پندار

فهرست

سلام یک دوست
با دستگیره بخوانید
گزارش‌های انتخابی و انتصابی
برای دانستن (گرامزدگی)
(خواص میوه‌ها)
(طراحی تجهیزات استخر)

لیف

کامپیوتر نیاز امروز

هوایمای کاغذی (اصفهان)

مدیریت کلید آینده

نکات مدیریت

خط‌خطی بزرگان

حوالی دوروبرهای پاکمن

دیروز، امروز، فردا

ایزو 9001

ماضی نقلی استمراری

تا شقایق هست

کاغذی از جنس بهار

کمی اشک و بیشتر صبر

لحظه‌های خوب ناب

توصیه‌های ماه

فال امروز

پایان

با تشکر از خانم یاسمن ستوده و آقایان ثانی، حمید حق پرست و منوچهری نائینی

حق تغییر مطالب با گاهنامه پندار می‌باشد

چاپ مطالب به منزله تأیید از سوی گاهنامه نیست

2
3
14
18
19
20
23
24
26
29
30
30
31
32
34
36
37
38
39
39
39
40
40

پندار 14/1 سال دوم / مردادماه 83

1

سلام یک دوست!

آنچه در این صفحه می‌تواند از دل برآمد!

چه کسی حاضر است همین حالا در همین لحظه سکوتش را به سوی آسمان برگرداند، فکر کند، یک جمله بسازد با مادر، پدر دوست دارم و برود مستقیم نگاه کند توی چشمانشان و آن جمله را با صدای بلند بگوید؟

چه کسی حاضر است همان جمله را بنویسد و تقدیم کند به زلالی پایان ناپذیرشان؟

چه کسی حاضر است یک شیشه گلاب بخرد و بدون برود سراغ یادگاری که از عزیز مهربانش باقی مانده است؟

هرکس حاضر است بلند شود و لحظه‌ها را مثل بقیه گم نکند. لحظه‌ها برنمی‌گردند اگر رفتند؛ پدر و مادر هم!

تا خود را پیدا کنند و فرار کنند از آن فراموشی و لاپس آن «یکدیگر» به هر که نزدیکتر باشد زودتر می‌رسد. نزدیک اما دور، مثل نشستن کنار دریا درون یک کیوسک شیشه‌ای. مثل بالارفتن از کوه با تله‌کابین. مثل رد شدن از آب بدون شنا. مثل نگاه کردن ماه از پشت ابر. نزدیک اما دور. لمس نشده، دست نخورده و تازه. با این تفاوت که هر چه لمس کنی تازگی‌اش را از دست نمی‌دهد. تکراری نمی‌شود. بگر می‌ماند همیشه. مثل دلنگی که عادت نمی‌کنی به آن. مثل باران که همیشه دوستش داری. مثل پدر و مادر که بودنشان رنگ تکرار نمی‌گیرد.

لابه‌لای روزها در کمتر از یک ماه دو روز بزرگ هست، دو بزرگ متولد می‌شوند و دو نام‌گذاری و دو خاطره و دو مهر و دو گرامی داشت. پدر طاق‌دیس محبت است و مادر چارچوب آن. لحظه‌هایی هست که یک مغز زنگ دار خیره می‌شود به شماره‌هایی که رد می‌شوند، ساکت گوش می‌دهند به ضربه‌هایی که می‌گذرند و منتظر می‌ماند تا بشنود صدای پرکشش دلنگی را که خسته اما پراز زندگی است. شیدایی رسم فراموش شده‌ای است که تنها گریبان کسانی را می‌گیرد که خود را گم کرده‌اند. این روزها همه «یکدیگر» را گم می‌کنند

2

پندار 14/1 سال دوم / مردادماه 83

لطفاً با دستگیره بخوانید!

از این صفحه برگردانید از آخرین اخبار رید ایران و جهان را می‌خوانید. ناخ ناخ، با دستگیره!

تراکتورسازی ایران به بالاترین میزان صادرات دست یافت. با نصب ماشین‌آلات جدید خریداری شده از خارج، شرکت تراکتورسازی ایران قادر به تولید 30 هزار دستگاه انواع تراکتور در سال آینده خواهد شد و همچنین چهار پارتی از تراکتورهای صادراتی به کشور ونزوئلا ارسال خواهد شد که نشان‌دهنده جهش صادراتی در تراکتورسازی می‌باشد.

هاشم آقاچری، استاد دانشگاه، به دلیل توهین به مقدسات مذهبی و دین اسلام به 5 سال حبس تعزیری که دوسال آن به مدت 5 سال تعلیقی است و همچنین 5 سال محرومیت از حقوق اجتماعی محکوم شد؛ در حال حاضر وی با سپردن وثیقه آزاد شده‌است.

تیم ریاضی دانشگاه شریف در میان پنجاه کشور جهان چهارم شد.

زنان خانه‌دار به زودی می‌توانند با شرکت در آزمون پودمانی هلال احمر مدرک کاردانی بگیرند. این مدرک مورد تأیید وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری است و افراد پس از دریافت مدرک کاردانی می‌توانند در مقاطع تحصیلی بالاتر ادامه دهند.

با توجه به اصلاحات انجام شده در فولاد مبارکه و اجرای طرح‌های توسعه برای افزایش کیفیت محصولات این کارخانه در ماه‌های خرداد و تیر بیش از 300 هزار تن محصولات فولاد مبارکه اصفهان صادر شده است.

به زودی سرویس جدیدی برای تلفن همراه ارائه خواهد شد که صندوق پستی نام دارد. سرویس صندوق پستی صوتی به کاربران تلفن همراه این امکان را می‌دهد که تماس‌های وارد به تلفن همراه خود را در صورت عدم امکان ضبط صدا از طریق گوشی به صندوق پستی صوتی در شماره‌های دیگر منتقل کرده و امکان بازیابی مجدد آن را خواهد داشت. ظرفیت صندوق پستی صوتی در حال حاضر در کشور 300 هزار شماره است که پس از نصب تجهیزات و سوئیچ‌های Voicemail این ظرفیت به 800 هزار نیز می‌رسد.

مصرف درازمدت استامینوفن در برخی افراد باعث کاهش فعالیت کلیه‌ها می‌شود.

با ابلاغ بخشنامه وزارت کشور به آموزش و پرورش، ثبت نام دانش‌آموزان افغان، بدون دریافت شهریه ممنوع شد. در سال تحصیلی پیش‌رو در اجرای طرح بازگشت مهاجرین، ثبت‌نام دانش‌آموزان افغان در مدارس منوط به داشتن برگه خروج و ابطال کارت‌هویت است. مبلغ شهریه دانش‌آموزان ابتدایی 165، مقطع متوسطه 185 و دبیرستان 220 هزار تومان می‌باشد.

آمار تعداد کاربران اینترنت در کشور در طول 4 سال، 25 برابر شده‌است.

عملیات اتصال بخش شرقی و غربی تاج تونل جنوبی رسالت (پروژه احداث ادامه بزرگراه رسالت) به انجام رسید.

با سرمایه‌گذاری مشترک ایران - روسیه و جمهوری آذربایجان خط آهن قزوین - رشت - جمهوری آذربایجان احداث می‌شود.

خروج خودروهای فرسوده بالای سن 30 سال روزانه 660 هزار دلار و سالانه 240 میلیون دلار باعث صرفه‌جویی در مصرف بنزین می‌شوند.

بر اساس مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش، شرکت دانش‌آموزان مقطع متوسطه در کلاس‌های جبرانی دوره تابستانی در سراسر کشور رایگان است.

صندوق اعتباری حمایت از هنرمندان، نویسندگان، روزنامه‌نگاران در نخستین مرحله عضوگیری نسبت به ثبت‌نام برگزیدگان مناسبت‌های ملی در عرصه فرهنگ و هنر (نظیر کتاب سال، جشنواره‌های فیلم، موسیقی و تئاتر فجر، هنرهای تجسمی، جشنواره مطبوعات و پژوهش فرهنگی سال) اقدام می‌کند.

نخستین کارخانه تولید MDF ایران (نخته چوبی با چگالی متوسط) در سطح خاورمیانه متعلق به شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی با حضور وزیر رفاه و تأمین اجتماعی و مسئولان استانی در آمل به بهره برداری رسید.

پرداخت عابر بانک سپه از سقف یک میلیون به دو میلیون ریال افزایش یافت.

جاده کرج - چالوس که به علت زلزله هشتم خرداد سال جاری مسدود شده بود، پس از 57 روز با تلاش مسوولان استان مازندران و نیروهای راهداری از روز دوشنبه دهم مرداد با تأمین ایمنی نسبی به روی خودروها گشوده شد. جاده کرج - چالوس در ایام هفته به جز روزهای دوشنبه و سه‌شنبه از ساعت 6 صبح تا 20 شب به روی وسایط نقلیه سبک باز خواهد بود.

روز زلزله بم، روز اورژانس ملی نام گذاری شد.

موقعه‌های مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی از ابتدای مردادماه پرداخت می‌شود. موقعه‌های افزایش 5/15 درصدی حقوق مستمری بگیران و بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی از 5 مرداد به بعد پرداخت می‌شود.

مصرف اسفنج در سلامت لته‌ها و دندان‌ها تأثیر دارد.

مصرف ماهی کبابی و آب‌پز در کاهش عارضه ضربان نامنظم قلب تأثیر مثبت دارد.

بازرسی شرکت مخابرات ایران به منظور پاسخگویی هرچه سریع‌تر به شکایات مردم، سایت اختصاصی زیر را برگزار کرد که مردم می‌توانند پیشنهادات و انتقادات خود را نیز ارسال نمایند: www.irantelcom.ir

داروی جدید برای درمان بیماری هیپاتیت C شناسایی شد. این داروی جدید که (BILN) 2061 نام دارد با مهار نوعی آنزیم موجود در ویروس هیپاتیت نوع C از تکثیر این ویروس پیشگیری می‌کند و بدین طریق می‌تواند در درمان مبتلایان به بیماری هیپاتیت C سودمند باشد.

زنان تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی و زنان خانه‌دار در صورت بروز هر گونه حادثه برای خود و یا فوت ناگهانی همسرشان دیگر نیازی به ادامه پرداخت ماهانه 5 هزار تومان سهم بیمه نداشته و از همان لحظه می‌توانند با مراجعه به بیمه به میزان سال‌هایی که حق بیمه خود را پرداخت کرده‌اند، مستمری به میزان حداقل حقوق کارمندان دولت دریافت کنند که این مبلغ هر سال با توجه به رشد تورم، افزایش می‌یابد.

نمایشگاه بین‌المللی فرش در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی برگزار شد.

مصرف ویتامین B3 یا نیاسین، خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش می‌دهد، ویتامین B3 در بسیاری از مواد غذایی از جمله لبنیات گوشت مرغ، ماهی، گوشت‌های با چربی کم، تخم مرغ و آجیل وجود دارد.

برای هجدهمین بار در چهل سال گذشته درخواست عضویت ایران در سازمان جهانی تجارت رد شد. علت عدم دستیابی اعضای سازمان جهانی تجارت، برای پذیرش عضویت ایران را مخالفت آمریکا که در هفده بار قبل نیز مانع قبول درخواست ایران از سوی اعضای آن سازمان شده بود اعلام کردند.

استرس و هیجانات روحی نوجوانان 12 تا 19 ساله سبب پوسیدگی شدید و حاد دندان‌ها می‌شود.

یک دیپلمات ایرانی به نام فریدون جهانی در عراق به گروگان گرفته شد. جهانی کارمند کنسولی ایران در شهر کربلا است. او دومین دیپلماتی است که در عراق ربوده می‌شود. که هم اکنون دیپلمات ربوده شده ایرانی در سلامت کامل قرار دارد. گروه رباینده یا ارتش اسلامی عراق بیانیه‌ای صادر کرده و طی آن با تعیین ضرب الاجل 48 ساعته، خواستار آزادی 500 اسیر جنگی عراقی به ازای فریدون جهانی شد و اعلام کردند که اگر ایران در مدت تعیین شده با خواسته آنان موافقت نکند، آن‌ها دیپلمات ایرانی را مجازات خواهند کرد و این در حالی است که به گفته معاون رئیس‌جمهور هیچ اسیر عراقی در ایران وجود ندارد و تنها پرونده مفقودالائرها باقی مانده است. هنوز شرط تازه‌ای از سوی عراق اعلام نشده است.

دربین 143 کشور جهان ایران چهل و سومین کشور بدهکار است.

دو مدل نیسان پولسار و پاترول کم‌هزینه‌ترین خودروها در کلاس خود معرفی شدند!

شرکت‌های فناوری اطلاعات از معافیت مالیاتی 80 درصدی برخوردار می‌شوند.

بر اساس گزارش ویژه نشریه معتبر یورومانی در ماه جولای سال 2004 بانک تجارت کارآمدترین بانک کشور شناخته شد.

کلینزمن 39 ساله جانشین رودی فولر مربی سابق تیم ملی فوتبال آلمان شد که پس از حذف این تیم در جام ملت‌های اروپا در پرتغال از سمت خود استعفا کرد. این بازیکن سابق تیم ملی آلمان البوربیرهوف را به دستگیری خود برگزید.

از اول شهریور ماه خرید بلیت قطار از طریق اینترنت آغاز می‌شود.

پروژه نرم‌افزار ویرایشگر سبید به اتمام رسید. از این پس ناینیان با استفاده از رایانه‌های عادی و برجسته‌نگار امکان تهیه و تنظیم و استفاده از تایپ انگلیسی و فارسی را خواهند داشت. این برنامه که بر پایه ویرایشگر مایکروسافت WORD2000 تهیه شده امکانات این نرم‌افزار را به صورت بریل و گویای فارسی و انگلیسی در اختیار ناینیان قرار می‌دهد.

در چهارشهر اصفهان، تبریز، مشهد و تهران رینگ فیبرنوری قرار می‌گیرند که در تهران رینگ فیبرنوری دارای ظرفیت 80 گیگاهابت در هر ثانیه است و در 8 مرکز اصلی مخابراتی تهران راه‌اندازی شده است.

ایران به فناوری پیشرفته دفن کابل در بستر دریا دست یافت.

❖ در حالی که تغذیه با شیر خشک کودکان را در معرض آسم و آلرژی قرار می دهد، 14 درصد کودکان زیر یکسال شهری با شیر خشک تغذیه می شوند.

❖ والدین به هیچ وجه نباید کودکان زیر پنج سال خود را مجبور به غذا خوردن کنند. زمان گرسنگی و سیری به صورت خودکار و حسی به کودکان انتقال داده می شود و در صورت اصرار بیش از حد والدین، این خودتنظیمی از بین می رود و در سنین بالا به علت داشتن خاطره های بد ناشی از تنبیه والدین به خاطر نخوردن غذا، با کم خوری دچار سوء تغذیه خواهند شد.

❖ حداد عادل از ریاست فرهنگستان زبان و ادب فارسی استعفا داد.

❖ موسیقی مناسب سطح هوشیاری و حافظه را تقویت می کند.

❖ بخشی از بازار تهران در آتش سوخت. در این آتش سوزی 40 باب مغازه پاساژ منصور در بازار تهران - بازار کویتی ها سوخته است.

❖ در اواسط مردادماه یکی از دو گلدسته مصلاي امام خميني (ره) دچار آتش سوزی شد و بخشی از آن در آتش سوخت.

❖ شبکه اطلاع رسانی جهانی زنان مسلمان راه اندازی شد. این پایگاه هم اکنون بر روی اینترنت در آدرس های www.islamwomen.net و www.islamwomen.org در دسترس کاربران است.

❖ مصرف نخود ولویا خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش می دهد و در کاهش فشار خون و کلسترول خون نیز مؤثر است.

❖ سایت اطلاع رسانی انجمن نجوم آماتوری ایران که به مدت یک ماه، مختل و غیرقابل استفاده بود بار دیگر با همان آدرس قبلی راه اندازی شد. آدرس پایگاه اطلاع رسانی انجمن نجوم آماتوری به شرح ذیل می باشد:

www.iranstronomers.org

❖ اخیراً در برخی از مناطق کشور خاموشی های متعددی رخ داده است که دلایل بخشی از این خاموشی ها کمبود سوخت نیروگاه های کشور بوده و هم اکنون نیروگاه هرمزگان آماده بهره برداری می باشد اما به دلیل تأمین نشدن سوخت مورد نیاز هنوز وارد شبکه نشده است. یکی دیگر از دلایل این خاموشی ها کمبود رزرو برق سراسری بوده که به علت عدم سرمایه گذاری مناسب، شبکه از رزرو خوبی برخوردار نیست و اگر منطقه ای دچار مشکل شود، قادر به تأمین برق آن از رزرو برق شبکه سراسری نیست.

❖ احتمال ابتلا به بیماری های شدید جسمی در افرادی که از اختلال اضطراب رنج می برند، بیش از سایرین است.

❖ برای پیشگیری از ابتلا به حمله قلبی، سکنه، سرطان و دیابت بیشتر ورزش کنید، وزن خود را هرچه بیشتر کاهش دهید، مقادیر زیاد میوه و سبزیجات بخورید، سیگار نکشید و به طور مرتب به پزشک مراجعه کنید.

❖ دو سوم سرطان ها در اثر استعمال دخانیات، رژیم غذایی نامناسب و ورزش نکردن بروز می دهد.

❖ نوشیدن جای پررنگ ناراحتی گوارشی و جای داغ افزایش 80 درصدی سرطان مری را به همراه دارد. جای حاوی (اگزالات) بوده که مانع جذب کلسیم، آهن و روی شده و همچنین با دارا بودن مقداری (تافتن) مانع جذب آهن نیز می شود، به همین دلیل به مرور کمبود آهن و کمبود ویتامین B1 ایجاد می شود.

❖ کامیون ولوو FM9، ولوو FH112 و نوع میدلام به عنوان برترین خودروهای سنگین از نظر کیفیت در سه ماهه اول سال انتخاب شدند. کامیون آکتروس و آنگو ایران خودرو دیزل به همراه کامیون NH12 در سطح خیلی خوب کیفیت قرار دارند. کامیون سنگین زامباد نیز دارای کیفیت قابل قبول است.

❖ اتوبوس C9 عقاب افشان و اتوبوس ولوو B12 در حد خیلی خوب در اتوبوس ها شناخته شده اند و اتوبوس بین شهری C457، به عنوان بی کیفیت ترین اتوبوس ها در سه ماهه اخیر در ایران شناخته شدند.

❖ خودروهای ماکسیم، موسو، رونیز، وانت نیسان دی 22، زانیسا، مزدا 323 و پژو 206 با کیفیت ترین خودروها شناخته شدند و پیکان، وانت پیکان و رنو PK بی کیفیت ترین خودروهای

ساخت داخل در سه ماهه اول سال 83 اعلام شدند.

❖ طرح زوج و فرد خودروها به دلیل عدم امکانات در امر جایه جایی و حمل و نقل مسافران، اجرا نمی شود.

❖ ایران در بازی های فوتبال جام ملت های آسیا به مقام سوم آسیا رسید. در این مسابقات تیم ژاپن قهرمان و تیم چین میزبان مسابقات که در نیمه نهایی ایران را در ضربات پنالتی شکست داده بود، به مقام دوم رسید. ایران در این مسابقات با تیم های تایلند، عمان، ژاپن، کره جنوبی، چین و بحرین بازی کرد که با ژاپن و عمان مساوی کرد، در ضربات پنالتی از چین شکست خورد و تایلند و کره جنوبی و بحرین را شکست داد.

❖ سرانه مصرف شیر در کشور کمتر از نصف استان است.

در حال حاضر، 57 میلیون نفر از جمعیت کشور (32 میلیون شهری از طریق کارت و 15 میلیون روستایی از طریق دفترچه بیمه) از شماره ملی خود مطلع هستند و برای 12 میلیون نفر باقیمانده نیز اقداماتی در دست اجراء است. شناسنامه‌های جدید نیز از شهریور امسال و ابتدا تنها برای نوزادان صادر می‌شود و امکان جعل آن‌ها بسیار کم و همچنین اندازه این شناسنامه‌ها نیز از شناسنامه‌های فعلی کوچک‌تر است.

آقای خانمی رئیس‌جمهور در صدر هیأتی بلندپایه به دعوت الهام‌علی‌اف به جمهوری آذربایجان سفر کرد. رئیس‌جمهور در دیدار سه روزه خود از جمهوری آذربایجان با الهام‌علی‌اف درباره مسائل منطقه‌ای و بین‌المللی و موضوعات مورد علاقه دو کشور بحث و گفتگو کرد.

نیروگاه برند سال آینده آماده بهره‌برداری خواهد بود و به فاصله دو ماه پس از راه‌اندازی واحد اول، دیگر واحدها نیز وارد مدار خواهند شد.

شیوع بالای بیماری‌های قلبی، سکنه‌های قلبی و مغزی و افزایش شیوع یوکی استخوان از پیامدهای نامتعادل بودن الگوی مصرف در کشور است. افزایش مصرف مواد قندی و چربی‌ها و کاهش مصرف منابع حاوی کلسیم به ویژه شیر و لبنیات علاوه بر بیماری‌های فوق سبب افزایش شیوع چاقی در جامعه شده است.

بیست و هشتمین دوره‌های بازی‌های المپیک 2004 در ورزشگاه 74 هزار نفری المپیک آتن که زادگاه اصلی المپیک است، با حضور ژاک‌روک رئیس کمیته بین‌المللی المپیک، مقامات سیاسی کشورهای مختلف و کشور میزبان و مسئولان ورزشی 202 کشور جهان رسماً

با انجام مراسم افتتاحیه‌ای بی‌نظیر و متفاوت با همه دوره‌های گذشته آغاز شد. این مراسم در حالی برگزار شد که مجموعه‌ای از نیروهای امنیتی از طریق شبکه‌های پیشرفته IT مشغول به کار بودند. در این رقابت‌ها آرش میراسماعیلی جودوکار کشورمان پرچم‌دار کاروانمان بود که این ورزشکار در مسابقه اول خود حاضر به مسابقه با ورزشکاری از رژیم صهیونیستی نشد و از دور رقابت‌ها حذف گردید. در میان ورزشکاران ایرانی تا زمان چاپ این گاهنامه حسین رضازاده در وزنه‌برداری و هادی ساعی در تکواندو موفق به کسب مدال شدند که حسین رضازاده وزنه‌بردار سنگین‌وزن اردبیلی توانست رکورد دوزخرب جهان و المپیک را در سنگین‌وزن تا 263/5 کیلوگرم افزایش دهد.

آزادراه نطنز - اصفهان در محور ارتباطی اصفهان - کاشان آماده بهره‌برداری شد.

با اجرای بزرگراه اتصال مراغه به بزرگراه زنجان - تبریز مسیر 630 کیلومتری این شهرستان به تهران 80 کیلومتر کم می‌شود.

ایران به زودی موشک شهاب 3 را پهنه‌سازی خواهد کرد.

برخ آب بهای کشور، در سال جاری 10 درصد افزایش یافته است به طوری که برای جبران هزینه‌ها و اعتبارات هم‌اکنون برای هر متر مکعب 860 ریال دریافت می‌شود.

بر اساس توافقات انجام شده سرویس اینترنت پرسرعت (ADSL) در 20 تا 30 نقطه شهر تهران ظرف یک ماه آینده ارایه خواهد شد. پروژه‌های ارایه سرویس ADSL در شهرهایی چون گرگان، کیش، کرمان و یزد به سرعت و بدون هیچ مشکل در حال پیشرفت است.

به کار بردن کلمات بیگانه در تابلوهای سردر واحدهای صنفی ممنوع شد. بر اساس این قانون کلیه متصدیان واحدهای صنفی و اماکن عمومی که از حروف و کلمات غیر فارسی در تابلوهای خود استفاده کرده‌اند موظفند نسبت به اصلاح تابلوی سردر واحدهای صنفی و با انجام تبلیغات مطابق ضوابط و مقررات اقدام کنند و با متخلفان بر اساس قانون برخورد خواهد شد.

هفتاد و پنج هزار دانش‌آموز استثنائی دوره‌های ابتدایی، راهنمایی، متوسطه و پیش‌دانشگاهی کشور صاحب دفترچه مستمری مادام‌العمر شدند.

مجلس شورای اسلامی یک فوریت طرحی را تصویب کرد که بر مبنای آن بیمه‌شدگان تامین اجتماعی، پیش از موعد و با داشتن 25 سال سابقه پرداخت بیمه، بازنشسته می‌شوند.

تمام زنان خانه‌دار تا 5 سال آینده بیمه اجتماعی می‌شوند.

قدیمی‌ترین قرآن تاریخی کشور در روستای نگل مریوان در استان کردستان به سرقت رفت که سارقان آن دستگیر شدند، ولی اثری از قرآن یافته نشد؛ تنها سارقان به سرقت اعتراف کرده‌اند. قرآن خطی روستای نگل یکی از 4 قرآنی بود که در زمان خلافت عثمان نگاشته شده و به 4 اقلیم دنیا فرستاده شده است.

جشن زندگی بم با مشارکت سازمان‌ها، ارگان‌ها و علاقه‌مندان در بخش‌های متنوع و جذاب فرهنگی، هنری، ورزشی و علمی همراه با برگزاری نمایشگاه عکس و جشنواره فیلم‌های جهانگردی برگزار می‌شود.

تت نام حج تمتع از 31 مرداد ماه از طریق کاروان‌ها در سراسر کشور آغاز شد.

ایران با اتفاق آرای کشورهای حوزه نوروژ (افغانستان - پاکستان - آذربایجان - قزاقستان - هندوستان - قزاقستان - ترکیه - ازبکستان)، به عنوان کشور هماهنگ کننده برای جمع آوری و ارایه اسناد و تشکیل کمیته فرا ملی جهت پیشبرد طرح ثبت جهانی نوروژ در فهرست شاهکارهای شفاهی و معنوی یونسکو تعیین شد.

در خرداد ماه امسال، متوسط نرخ فروش دلار آمریکا در بازار آزاد تهران به 8620 ریال رسید که در مقایسه با ماه قبل و ماه مشابه سال گذشته به ترتیب 0/4% و 2/5% افزایش یافته است، که در 3 ماهه اول امسال، نسبت به دوره مشابه سال قبل، 4/9% افزایش داشته است. همچنین متوسط قیمت فروش یک سکه بهار آزادی (طرح قدیم) در بازار آزاد به 958396 ریال رسید که در مقایسه با ماه قبل از آن و ماه مشابه سال 1382 به ترتیب 0/1% و 18/7% افزایش را نشان

می دهد، که در 3 ماهه اول سال جاری نسبت به دوره مشابه سال قبل معادل 16/8% افزایش یافته است.

گروه صنعتی ایران خودرو براساس اولین بار در بین خودروسازان معتبر موفق به اخذ گواهینامه تأیید نمونه از شرکت های بین المللی برای خطوط تولید خودرو سمند دوگانه سوز شد.

با استفاده از جدیدترین متدهای مبنی بر فناوری اطلاعات، نقشه های راهنما برای فرودگاه بین المللی مهرآباد و ایستگاه راه آهن تهران به زبان های فارسی و انگلیسی تهیه شده است که یک عکس ماهواره ای دقیقی است که حتی ماشین های پارک شده در پارکینگ فرودگاه و ماشین های در حال تردد خیابان های اطراف و درخت ها و... هم در آن به وضوح قابل رویت است. به چنین عکس های ماهواره ای، عکس نقشه (Photomap)

می گویند؛ به این معنا که اطلاعات مورد نیاز عموم مردم بر روی تصاویر ماهواره ای با عکس های هوایی با استفاده از تکنیک های نرم افزاری اضافه شده و تصویر نهایی به صورت الکترونیکی یا کاغذی منتشر می گردد. از جمله مزایای عکس نقشه، جذابیت، جزئیات، سرعت بیشتر و همچنین امکان ارسال آن به صورت الکترونیکی و امکان ارایه در شبکه اینترنت و... می باشد.

مصرف روزانه بنزین 14 میلیون لیتر است که 51 درصد از سوخت متعلق به تهران روزانه در تریفیک هدر می رود.

کار احداث تونل مترو خط دو از بهارستان تا دردشت به طول 10 کیلومتر به پایان رسید و عملیات تکمیل 8 ایستگاه بین مسیر آغاز خواهد شد. توسعه خط دو مترو تهران تا دردشت 23 میلیارد تومان هزینه دربر داشته است.

نخست وزیر ترکیه، ششم مرداد ماه به ایران آمد. دو طرف در مورد پروتکل الحاقی و مبارزه با تروریسم بحث و تبادل نظر کردند. همچنین به مبادلات دو کشور در زمینه فناوری ارتباطات، انرژی و انتقال گاز اشاره شد. ضمن آن که اردوغان از ایران خواست گروه کارگران کرد را به عنوان گروهی تروریستی شناسایی کند. ایران و ترکیه در سال 1992 با هدف مهار پ. ک. ک. توافقنامه ای را مبنی بر جلوگیری از ورود غیرقانونی به مرزهای خود امضا کردند.

تا یک ماه و نیم آینده تمام بانک ها به طرح شتاب می پیوندند. همچنین دستگاه های رایج در فروشگاه های مختلف سطح شهر برچیده خواهند شد و تنها یک نوع دستگاه به مرکز شتاب متصل خواهد شد که پاسخگوی تمام کارت های اعتباری و کارت پول بانک ها

باشد.

در صورت تصویب مجلس بیه زلزله برای تمامی واحدهای مسکونی، تجاری و اداری در سراسر کشور اجباری می شود.

مهرماه امسال همه کسانی که به نحوی از تحصیل بازمانده اند، چه در سن تحصیل باشند و چه سنین آموزش رسمی را پشت سر گذاشته باشند، بدون هیچ شرط سنی می توانند تحت پوشش آموزش از راه دور که یک نظام جدید و رسمی آموزشی خواهد بود قرار بگیرند. در نظام آموزش از راه دور، 3 روش عمده تحصیلی وجود دارد که این سه روش را اینگونه دسته بندی می کنند: آموزش کتاب محور نیمه حضوری - آموزش دیداری و شنیداری نیمه حضوری و غیرحضوری - آموزش مجازی شبکه ای غیرحضوری. آموزش از راه دور در مقطع راهنمایی و متوسطه از مهرماه آغاز می شود.

چاپوز در انتخابات ریاست جمهوری ونزوئلا به پیروزی رسید.

موجودی حساب ذخیره ارزی تا پایان تیرماه 83، 477 میلیارد دلار اعلام شد.

رأی قطعی پرونده شهرام جزایری صادر شد. بر اساس رای دادگاه بدوی، جزایری جمعاً به 27 سال زندان و مصادره اموال، محکوم شده است.

نرخ گاز در بخش های صنعتی و خانگی افزایش می یابد.

حدود 600 هزار نفر در کشور از بیماری شدید روانی و حدود 10 میلیون نفر از بیماری خفیف روانی رنج می برند، که با توجه به تأثیر این بیماری ها در رفتار، روابط خانوادگی، احساسات و تفکر، تبعات اقتصادی و اجتماعی بسیار مهمی را به جامعه تحمیل می کند.

گزارش ملیت تهیه شده بر اساس اطلاعات ماه با بصورت کلیه نقلیها

خودروی سواری به ظرفیت 15 هزار دستگاه، امکانات و وسیع خدماتی، حمل و نقل، سالن اختصاصی گمرک، جاده چهار بانده اختصاصی، دفتر هواپیمایی، فضای سبز کافی و زیبا و لطیف و فاقد هرگونه بار مالی برای دولت و بیت‌المال بوده و می‌تواند با هزینه بسیار نازل سرویس‌های چشمگیر به تمام شرکت کنندگان داخلی و خارجی ارائه کند.

و موفق‌ترین و پرجاذبه‌ترین نمایندگان کشور است که هر سال با برنامه‌های منظم و تقویم سالانه با فضای مورد نیاز نمایندگان و مدیران عالی با خدمات و کارهای جنبی در خدمت سرمایه‌گذاران است. این نمایندگان هم‌اینک دارای 50 هزار مترمربع فضای سرپوشیده سالیانه شامل سالن‌های امیرکبیر، پروین اعتصامی، شهریار، آذربایجان، ستارخان و سپهبد، 120 هزار مترمربع فضای باز، پارکینگ

نمایندگان بین‌المللی تبریز در اواخر مرداد ماه با حضور استان‌های آذربایجان شرقی، غربی، تهران، اصفهان، خراسان، خوزستان، لرستان، همدان، قزوین، گیلان، مازندران، یزد و کرمانشاه و 15 کشور ترکیه، ارمنستان، سریلانکا، روسیه، چین، آلمان، ژاپن، ایتالیا، فرانسه، کره، تایوان، اسپانیا، هلند، امارات متحده و هند به صورت گسترده برگزار شد. نمایندگان بین‌المللی تبریز از بزرگ‌ترین

در بودجه سال 83 بوده است. میزان تقریبی درآمدهای نفتی دولت طی چهار ماه اول سال حدود 8 تا 7 میلیارد دلار عنوان شده که کل این درآمد توسط بانک مرکزی به ریال تبدیل و به خزانه واریز شده است.

نفت بازار نیویورک کم‌تر است. در قانون بودجه کشور میانگین قیمت هر بشکه نفت خام صادراتی ایران 19 دلار پیش‌بینی شده بود. بنابراین میزان درآمدهای نفتی طی چهار ماه اول سال، 50 درصد بیشتر از میزان پیش‌بینی شده

افزایش قیمت نفت همچنان ادامه دارد طوری که قیمت هر بشکه نفت آمریکا به مرز 49 دلار رسید که این بالاترین قیمت نفت در تاریخ صنعت نفت جهان است. همچنین قیمت هر بشکه نفت ایران مانند همیشه حدود 7 تا 8 دلار از

منحرف نمی‌شود باینکه وزن آن 1300 کیلوگرم است و به نظر می‌آید بسیار سنگین باشد، رانندگی با آن راحت است. از ویژگی‌های دیگر این خودرو آن است که چنانچه در شب داشبورد آن تاریک شد تمامی اطلاعات از قبیل سرعت، دور موتور، میزان سوخت، و غیره را راننده می‌تواند بروی شیشه جلو ببیند و این درست همان سیستمی است که در هواپیماهای جنگی به کار گرفته می‌شود. قیمت این مدل پونتیاک با مدل قبلی خود تفاوتی ندارد.

ریزبافت‌ترین فرش کشور پس از 5 سال تلاش مداوم توسط فرش‌باف در شهرستان کاشمر یافته شد. این فرش در ابعاد 10 در 10 متر با 72 درج و 104 میلیون گره، 100 متر است و از 660 رنگ گیاهی و 12 رنگ ابریشمی تهیه شده است. وزن این فرش 150 کیلوگرم و ارزش آن 600 میلیون تومان است.

مرغ‌ها، غزال‌ها، گل‌ها، باغ‌ها و ترنج‌ها این اثر زیبا را بی‌نظیر کرده‌است.

با اختصاص بخشی از اعتبار 16 میلیارد تومانی برای اجرای طرح آموزش برای همه، تمام کودکان خجاییان بازمانده از تحصیل شناسایی و جذب مدارس می‌شوند.

تغییر ساعت کاری بانک‌ها از ساعتی 7/30 صبح به 8/30 صبح باعث کاهش 20٪ از حجم ترافیک می‌شود. بسیاری از بانک‌ها با این موضوع موافقت کرده‌اند و این طرح برای بررسی و تصویب نهایی به وزارت کشور ارسال شده‌است.

شرکت جنرال موتورز «پونتیاک گراند پری» جدید را به بازار عرضه کرد. این مدل پونتیاک از استحکام و انعطاف خوبی برخوردار است و در پیچ‌های تند با سرعت بالا

منحرف نمی‌شود باینکه وزن آن 1300 کیلوگرم است و به نظر می‌آید بسیار سنگین باشد، رانندگی با آن راحت است. از ویژگی‌های دیگر این خودرو آن است که چنانچه در شب داشبورد آن تاریک شد تمامی اطلاعات از قبیل سرعت، دور موتور، میزان سوخت، و غیره را راننده می‌تواند بروی شیشه جلو ببیند و این درست همان سیستمی است که در هواپیماهای جنگی به کار گرفته می‌شود. قیمت این مدل پونتیاک با مدل قبلی خود تفاوتی ندارد.

پروژه 206 صندوق‌دار یا آری‌ن به دلایل مختلف اقتصادی و همچنین مخالفت پتزو، جایگزین پروژه پیکان جدید شده است.

شرکت جنرال موتورز «پونتیاک گراند پری» جدید را به بازار عرضه کرد. این مدل پونتیاک از استحکام و انعطاف خوبی برخوردار است و در پیچ‌های تند با سرعت بالا

نجف هم چنان در ناآرامی به سر می برد. حرم امام علی (ع) در محاصره نیروهای گارد ملی عراق می باشد. بیش از دو هزار نظامی آمریکایی در آماده باش برای دریافت یورش به حرم به سر می برند، 800 نظامی عراقی نیز آماده مشارکت در یورش به حرم امام علی (ع) هستند. سید مقتدا صدر، در حال حاضر در حرم حضور ندارد و مکانی را در خارج از این مکان مقدس برای فرماندهی عملیات انتخاب کرده است. البته پس از خروج خبرنگاران از شهر مقدس نجف، بسیاری از خبرها، مخفی باقی می ماند. آمریکایی ها همچنین در اقدامی مشترک با وزارت دفاع و کشور عراق، تمامی راه های ورودی و خروجی به نجف را مسدود کرده اند تا بدین وسیله از آنچه کمک رسانی به محاصره شدگان می خوانند جلوگیری کنند.

درگیری ها میان آمریکایی ها و مردم عراق که این روزها حتی از گوشه کنار کشور به ویژه از بغداد و شهرهای نزدیک، به نجف می روند تا به این وضع اعتراض کنند نیز، ادامه دارد. همزمان با مسائل نجف در بسیاری دیگر از شهرهای عراق از جمله کوفت و عمارة نیز درگیری هایی بین هواداران مقتدی صدر با نیروهای آمریکایی و دولت عراق به وقوع می پیوندد. میانجی گران صلح از مقتدی صدر خواستار شده اند که با شرایط کنگره ملی عراق برای پایان دادن به بحران نجف موافقت کند. برخی از این شرایط عبارتند از:

- اعلام انحلال سپاه المهدی (عج) توسط سید مقتدا صدر در یک کنفرانس خبری و با حضور نمایندگان رسانه های مختلف؛

درگیری ها میان آمریکایی ها و مردم عراق که این روزها حتی از گوشه کنار کشور به ویژه از بغداد و شهرهای نزدیک، به نجف می روند تا به این وضع اعتراض کنند نیز، ادامه دارد. همزمان با مسائل نجف در بسیاری دیگر از شهرهای عراق از جمله کوفت و عمارة نیز درگیری هایی بین هواداران مقتدی صدر با نیروهای آمریکایی و دولت عراق به وقوع می پیوندد. میانجی گران صلح از مقتدی صدر خواستار شده اند که با شرایط کنگره ملی عراق برای پایان دادن به بحران نجف موافقت کند. برخی از این شرایط عبارتند از:

- اعلام انحلال سپاه المهدی (عج) توسط سید مقتدا صدر در یک کنفرانس خبری و با حضور نمایندگان رسانه های مختلف؛

دعوت ایاد علاوی نخست وزیر و احمدچلی از شخصیت های مهم عراقی برای پایان دادن به بحران نجف به عراق بازگشت. وی با مقامات داخلی و خارجی عراق رایزنی کرده و برای خلع سلاح نجف طرحی پیشنهاد کردند که مفاد آن به این شرح است: 1/توقف فوری درگیری ها در نجف. 2/تخلیه شهر از نیروهای آمریکایی و ارتش المهدی. 3/سپردن مسؤولیت شهر به پلیس عراق. در حال حاضر مقتدی صدر و دولت موقت این طرح را امضا کردند و آمریکا به نیروهایش دستور آتش پس 24 ساعته داد.

دو بانک خصوصی کشور اعلام کرده اند همکاری های خود را با مؤسسات مالی بین المللی گسترش می دهند. بانک کارآفرین با موسسه IFC وابسته به بانک جهانی و بانک اقتصاد نوین با موسسه ICD وابسته به بانک توسعه اسلامی تفاهم نامه های همکاری را امضا کرده اند و چشم به

در این شرایط که نجف گرفتار جنگ و مذاکره است، رهبر سابق عراق از سلامت کامل جسمانی برخوردار است و خود را برای شرکت در جلسات آینده محاکمه، به اتهام ارتکاب جنایات جنگی و نسل کشی آماده می کند. صدام در یک زندان انفرادی به سر می برد و اگرچه به رسانه های همگانی دسترسی ندارد، اما کتاب در اختیار وی قرار می گیرد. رهبر دیکتاتور عراق روزانه به تلاوت قرآن می پردازد و شعر هم می نویسد و از جمله شعری در مورد جسر جوش، رئیس جمهوری آمریکا سروده

آینده دارند. تا با اجرایی شدن این تفاهم نامه ها به اهداف خود نائل شوند. همکاری بانک های ایرانی و خارجی به نفع دو طرف است. بانک های ما باید قواعد همکاری های بین المللی را یاد بگیرند. مزایای این روند را می توان در سه نکته زیر جستجو کرد:

است. سلول صدام حسین چهار متر طول و سه متر عرض دارد و دستگاه خنک کننده در آن تعبیه شده است. صدام برنامه مرتبی برای ورزش روزانه دارد و در باغچه کوچک نزدیک زندان خود به باغبانی می پردازد. وی در مورد رژیم غذایی خود وسواس به خرج می دهد هر چند نسبت به انواعی از شیرینی های آمریکایی علاقه خاص پیدا کرده است. در عین حال، رهبر سابق عراق از روحیه خوبی برخوردار نیست و مایوس به نظر می رسد.

1- با برقراری همکاری دو جانبه بین بانک های ایرانی و مؤسسات مالی با بانک های خارجی، بانک های ما می توانند از منابع ارزان قیمت بانک های خارجی استفاده کنند. با توجه به اینکه نرخ سود تسهیلات بانکی داخل در بانک های خصوصی 28 درصد است، با برقراری ارتباط با بانک های

برای دانستن تکنولوژی!

در این صفحه به بررسی مواردی می‌پردازیم که نشان می‌دهد آن زندگی را خیمه‌نمی‌نهد، اما دستکش به مراهب بهتر است. درست مثل تکنولوژی!

گرم‌زدگی

به مدت چند ساعت جداً بیهیزید. تا حد امکان آب سرد و مایعات حاوی نمک (مانند محلول او. آر. اس) بنوشید تا جایگزین مایعات از دست رفته بدن باشد و در صورت تداوم این گرفتگی بیش از یک ساعت به پزشک مراجعه کنید.

ب: خستگی و بی حالی شدید: اغلب چند روز پس از تداوم گرما به علت تعرق زیاد و دفع مقادیر زیادی آب و املاح از بدن عارض می‌شود و در صورت درمان نکردن سریع و ادامه وضع، بیمار دچار گرم‌زدگی شدید خواهد شد.

ج: گرم‌زدگی شدید: با افزایش بیش از حد دما تا مرز 40-60 درجه سانتی‌گراد، سندرم گرم‌زدگی شدید رخ می‌دهد که احتمال 100 درصد مرگ بیمار

گیجی، بی‌قراری، اضطراب، ضعف و بی حالی، سردرد، سر گیجه و حالت تهوع است. تنفس او سریع، ضربان نبض وی ضعیف و پوست بیمار سرد و مرطوب است. ولی درجه حرارت بدن وی طبیعی است. هنگامی که دمای بدن بر اثر گرمای بیش از حد محیط یا فعالیت شدید، ناگهان افزایش یابد و بدن قادر به کنترل آن نباشد امکان بروز سندرم‌های بالینی زیر وجود دارد:

الف: انقباض عضلانی: این گرفتگی و انقباض دردناک، عضلات شکم، پاها و بازوها را شامل می‌شود به ویژه اگر تعرق زیادی بر اثر ورزش یا فعالیت سنگین صورت گیرد. در چنین شرایطی از فعالیت خود دست بکشید و در مکانی خنک استراحت کنید. از انجام فعالیت‌های سخت و پر تحرک

تابستان و امراض متعاقب آن حکایت دیرینی است که هر سال شاهد هستیم. یکی از این امراض، گرم‌زدگی است که همین بیماری به ظاهر ساده و بی‌خطر هم در صورت رسیدگی نکردن به بیمار می‌تواند کشنده باشد. ضعف مفرط حاصل از گرما بر اثر از دست دادن مقدار زیادی آب و الکترولیت از طریق تعرق زیاد به دنبال قرار گرفتن در هوای گرم و مرطوب اتفاق می‌افتد. همچنین فعالیت و ورزش منجر به تولید بیشتر عرق و از دست دادن بیشتر مایعات بدن می‌شود و این حالت را تشدید می‌کند. در این حالت، فشار خون بیمار پایین می‌آید (که باعث ضربان ضعیف نبض می‌شود) و بیمار مکرراً از احساس ضعف شکایت می‌کند.

این بیمار معمولاً هوشیار بوده، شدت عرق می‌کند و دچار

بانک‌های پیشرفته و بزرگ دنیا استفاده کنند.

3- برقراری ارتباطات و همکاری‌های دوجانبه بانک‌های ایرانی و خارجی زمینه افتتاح حساب در بانک‌های خارجی و استفاده آنان از منابع و تجهیزات و مشاوره‌های بانک‌های داخلی را فراهم می‌کنند، این هم به نفع بانک‌های خارجی و هم داخلی می‌باشد.

بررسی‌ها و مطالعات نشان می‌دهد در هیچ یک از بانک‌های معتبر دنیا، بانک‌ها اقدام به فرعه‌کشی جواز حساب‌ها نمی‌کنند و به طور کلی لاتاری یا فرعه‌کشی جایگاهی در نظام بانکی آنان ندارد و اقدامی بانکی محسوب نمی‌شود. بانکی‌های دنیا همواره با ارائه خدمات مدرن و متنوع بانکی می‌کوشند مشتریان را جذب و نقدینگی سرگردان اجتماعی را بکارگیرند نه از طریق تبلیغات برای اعطای جایزه.

خارجی، بانک‌های خصوصی می‌توانند از تسهیلات مؤسسات بین‌المللی با نرخ سود بسیار پایین و ارزان قیمت استفاده کنند. این به نفع مشتریان بانک و به طور کلی مردم است چرا که تسهیلات ارزان قیمت در اختیار آنان و یا پروژه‌های در دست اقدام قرار می‌گیرد که انتفاع نهایی آن به جامعه می‌رسد. نوع سود بانک‌های خارجی نسبت به نرخ سود در بانک‌های ایرانی بسیار پایین است و بنابراین دریافت تسهیلات از بانک‌های خارجی، منابع و سرمایه‌های ارزان قیمت را در اختیار بانک‌های ما قرار می‌دهد.

2- ایجاد ارتباط و همکاری بین بانک‌های ایرانی و خارجی منجر به استفاده از تجربه و مشاوره بانک‌های بزرگ دنیا برای بانکداری ما می‌شود. یکی از نتایج مثبت مناسبات دوجانبه بانک‌های ایرانی و خارجی این است که بانک‌های ایرانی می‌توانند از تجربه مدیریتی و بانکداری و مالی

ولی قانون بانکداری بدون ربا (بانکداری اسلامی) به بانک‌ها اجازه می‌دهد تا با افتتاح حساب پس‌انداز قرض‌الحسنه، درصدی از جمع درآمدهای حساب پس‌انداز قرض‌الحسنه را صرف اعطای جواز به مشتریان کنند. براساس قانون، بانک‌ها می‌توانند 2 تا 5 درصد کل سپرده‌های حساب پس‌انداز قرض‌الحسنه را به جواز اختصاص دهند. هدف قانون‌گذار از این اقدام، از یک سو اعطای وام قرض‌الحسنه به افراد با نرخ بهره پایین و از سوی دیگر جذب نقدینگی‌های سرگردان جامعه است.

اما بانک‌های خصوصی بر خلاف بانک‌های دولتی تاکنون به اعطای جواز فرعه‌کشی حساب‌های پس‌انداز قرض‌الحسنه نپرداخته‌اند. بانک‌های خصوصی تلاش می‌کنند تا از طریق ارائه خدمات مدرن و نوین بانکی، سپرده‌های مردم را جذب کنند تا اینکه با تبلیغات جواز بانکی این کار را انجام دهند.

TABLE 3--RELATIVE PIPE CAPACITY FOR INLETS*

Pipe Size, In. Dia.	Galv. C = 100	Brass C = 130	8 Tube	K Tube
1 1/4	13	16	21	12
1 1/2	19	24	33	19
2	35	48	59	42
2 1/2	61	81	103	75
3	100	136	173	121
4	220	278	378	258
6	400	520	598	460
8	625	870	915	720

* Based on Hazen and Williams formula of 50 ft head per 1000 ft of pipe.

جدول ۳- ظرفیت نسبی لوله‌های ورودی

طراحی تجهیزات استخر

طراحی ایجاد می‌کند. در چنین سیستمی لازم است که از یک سرریز اضافی در بالای خط کفابرو استفاده نمود که قادر به سرریز آب استخر به مجرای فاضلاب در طول زمان نیک‌بار استحمامی، باشد. اما زمانی که نیک‌بار استخر پایین می‌آید و چنانچه به زیر خط کفابرو برسد، گردش آب استخر متوقف خواهد شد. شدت جریان از هر ورودی باید بر اساس میزان آب مورد نیاز استخر تعیین گردد. به عنوان مثال، چنانچه بخشی از استخر

مناس بر دیواره مجاور جریان یافته و یک گردش مارپیچی حاصل آید تا تخلیص آب ورودی با آب موجود سرریز صورت گیرد. شیوه دیگر برای توزیع مؤثر و مطمئن آب تصفیه شده در استخر، استفاده از خروجی‌های تخلیه آب به عنوان ورودی و آبروهای تخلیه کفاب به عنوان خروجی است. نتیجه این امر، ایجاد یک جریان شعاعی از کف استخر به سمت بالا و کفابروها و تسهیل و تسریع خروج مواد شناور در آب است. این روش دوم از نظر تئوریک صحیح است اما مشکلات بزرگی را در

ورودی‌های استخر:

هدف ورودی‌ها، توزیع آب در استخر است. به گونه‌ای که یک لایه رسوبی از کلر در سراسر بدنه استخر باقی بماند. این ورودی‌ها باید روی چهار وجه استخر به فواصل 20 تا 30 فوت، تعبیه گردند (شکل 4). در تعیین محل این ورودی‌ها باید دقت نمود که در گوشه‌های استخر مناطق مرده ایجاد نگردد (منظور مناطقی هستند که تحت پوشش آب ورودی قرار نمی‌گیرند). می‌توان ورودی‌ها را در نزدیکی گوشه‌های استخر و به گونه‌ای تعبیه نمود که بطور

عبارتند از: الف- سالمندان، افراد چاق و ناتوان، بیماران دیابتی، قلبی- عروقی، مغزی، نخاعی، تنفسی، کلیوی و عصبی و مصرف کنندگان داروهای مدر، مسکن و آنتی‌کولینرژیک. ب- نوزادان و کودکان زیر 4سال. ج- ورزشکاران و افرادی که فعالیت سنگین و شدید دارند.

به سرعت پایین آورد. وضعیت تنفس و جریان خون وی کنترل و برقرار شود. بدین منظور می‌توان پارچه یا حوله‌ای خیس و سرد را روی تمام سطح بدن بیمار قرار داد. سپس در اولین فرصت با مرکز فوریت‌های پزشکی تماس گرفت و درخواست کمک کرد.

سه گروه عمده‌ای که در معرض خطر گرم‌زدگی قرار دارند

وجود دارد و حتی گاهی در صورت نجات بیمار از مرگ نیز، صدمات جبران ناپذیری به اعضای مختلف بدن او به ویژه مغز، قلب، کبد و کلیه‌ها وارد می‌شود. از علائم این گرم‌زدگی خشکی، داغی و برافروختگی پوست، سرد شدید، تشنج و اغما را می‌توان نام برد. در صورت مواجهه با این علائم ابتدا باید کوشید دمای بدن بیمار را

خواص میوه‌ها

ویتامین C می‌شود، در جلوگیری از بروز سرطان معده مؤثر است، باعث تقویت عروق می‌شود و به گردش خون مویرگی کمک می‌کند همچنین در درمان یبوست و تبیل شدن روده‌ها مؤثر است.

گوجه سبز: گوجه انواع و اقسام گوناگونی دارد که دارای رنگ سبز و گاهی اوقات با رنگ قرمز آمیخته است. گوجه سبز دارای ویتامین A، B و T است و املاح موجود در آن عبارتند از: آهن، کلسیم، فسفر، منیزیم،

خربزه: خربزه تازه خاصیت قلبی دارد و نیز ادرار آور است، خاصیت ضد انعقاد خون دارد و منبع خوبی از آب مقطر است.

پرتقال: پرتقال در دفاع بدن مؤثر است، پرتقال حاوی ویتامین C بوده و این ویتامین در برابر بروز عفونت مقاومت می‌کند چرا که هم آنتی‌اکسیدان است و هم در جذب آهن کمک بسیاری می‌کند. همراه ویتامین C مواد عطرآگین نیز وجود دارد و باعث تقویت اثر آنتی‌اکسیدانی

برای شیرجه مورد استفاده قرار می‌گیرد و در همان زمان بخش دیگری به تسمین شناگران مبتدی اختصاص دارد، به راحتی می‌توان دریافت که تعداد شناگران در بخش تسمین مبتدی‌ها بیشتر از بخش دیگر است و از این رو آب در این قسمت سریعتر آلوده می‌شود و باید زودتر تعویض گردد. این مستلزم جریان یافت مقدار بیشتری آب از ورودی‌های این بخش از استخر است. بطور کلی سطح آزاد در صفحه ورودی باید حداقل معادل سطح مقطع لوله رفت آب به ورودی باشد. جهت حصول اطمینان از جریان مطلوب آب در هر بخش استخر، باید روی هر ورودی شیرهایی نصب نمود، برای اینکار می‌توان از ورودی قابل تنظیم به جای شیر استفاده نمود. قطر لوله در سیستم لوله‌کشی که آب را به ورودی‌ها می‌رساند، بر مبنای دبی آب در هر لوله و نرخ افت فشاری معادل 50 فوت بر 1000 فوت طول لوله تعیین

می‌گردد، زیرا فواصل بین ورودی‌ها نسبتاً کم و افت فشارها متعادلند. عموماً شدت جریان آب از هر ورودی 15gpm در نظر گرفته می‌شود، لذا برای استخری که شدت جریان آب در آن 250gpm باشد، تقریباً تعداد 17 ورودی مورد نیاز خواهد بود. قطر لوله‌های بین ورودی‌ها باید بر مبنای ظرفیت‌های مندرج در جدول 1 تعیین گردد. هر یک از انواع مختلف لوله (گالوانیزه، برنجی، مسی) را می‌توان برای لوله‌کشی بین ورودی‌ها مورد استفاده قرار داد (جدول 2) اما لوله آهنی گالوانیزه از مطلوبیت کمتری برخوردار است. در چنین کاربردهایی، لوله آهنی گالوانیزه در مدت کوتاهی زنگ می‌زند و ممکن است رنگ آهن در ورودی‌ها ظاهر گشته و در نتیجه لازم باشد که استخر در فواصل کوتاه‌تری تمیز گردد. چنانچه لوله‌کشی از زیر سطح زمین انجام گیرد و لوله‌ها با زمین در

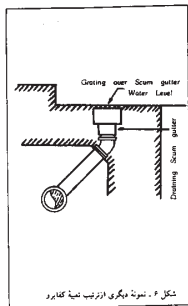
تماس باشند، باید روی لوله‌ها با پوششی از قیر به خوبی عایقکاری شود. هزینه اولیه این کار در مقایسه با هزینه حفاری زمین و جایگزینی لوله‌های کهنه، بسیار کمتر است. خروجی‌ها:

استخر باید به یک خروجی با اندازه مناسب در گودترین نقطه استخر مجهز گردد تا امکان گردش مداوم و تخلیه آب استخر ظرف مدت نسبتاً کوتاه 4 تا 8 ساعت فراهم شود. با افزایش سطح سروپوش مشبک دهانه خروجی به اندازه حداقل چهاربرابر سطح مقطع لوله برگشت، باید جریان‌های مکشی و افت فشارها را کاهش دهد. سروپوش مشبک دهانه خروجی به اندازه حداقل چهار برابر سطح مقطع لوله برگشت، باید جریان‌های مکشی و افت فشارها را کاهش داد. سروپوش مشبک باید آنچنان محکم در جایش مستقر گردد که توسط شناگران جابجا نشود و ابعادش به اندازه‌ای باشد که بدن شناگران نتوانند همه آن را

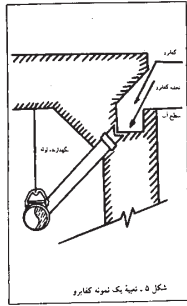
بیوشانند. جدول 2 ظرفیت نسبی حمل آب را برای قطره‌های مختلف لوله خروجی ارائه می‌دهد. این جدول براساس شرایط متوسط تدوین گردیده است، زیرا جریان واقعی بر حسب عمق استخر و نوع سروپوش مشبک خروجی تغییر می‌کند. کفابروها: شکل‌های 5 و 6 بهترین نمونه طبیعی کف‌آبروها را نشان می‌دهند. اما بیشتر مقررات، نصب آن‌ها را الزامی نمی‌شمارند. کفابروها باید دور تا دور استخر تعبیه شده و شکل و اندازه آن‌ها چنان باشد که شناگران زمانی که از آن‌ها به‌عنوان دستگیره استفاده می‌کنند نتوانند پا یا بازوی

خود را در آن‌ها داخل کنند کفابروها همچنین باید بتوانند اجرام شناور در آب استخر را که به آن وارد می‌شوند، نگه‌داشته و از برگشت آن‌ها به داخل استخر در اثر موج ناگهانی آب ورودی، جلوگیری نمایند. خروجی‌های کفابرو به فواصل 10 تا 15 فوت در داخل کفابرو دور تا دور محیط استخر تعبیه می‌گردند. کفابروها باید به سمت این خروجی‌ها شیب‌بندی شوند. آب سرریز استخر که حاوی اجرام شناور و چربی بدن شناگران است، مستقیماً از طریق این خروجی‌ها به لوله‌کشی فاضلاب می‌ریزد. از آنجا که سیستم لوله‌کشی

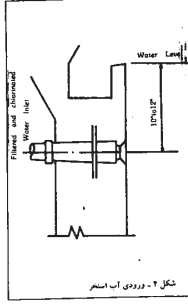
فاضلاب معمولاً به شبکه فاضلاب شهری متصل می‌گردد، آب جیرانی قبل از ورود به مخزن مکش باید سختگیری شده باشد. ممکن است تحقیق شود که گردش دادن آب مستذکور در سیر کولاسیون آب استخر اقتصادی‌تر باشد. با شیرگرزاری صحیح خط کفابرو، هر یک از روش‌های ذکر شده را می‌توان معمول داشت، اما اتصال مستقیم به شبکه فاضلاب نمی‌باید صورت گیرد. در لوله‌کشی برای این خروجی‌ها می‌توان از لوله‌های گالوانیزه استفاده نمود و قطر هر لوله تخلیه باید حداقل دواینچ باشد.



شکل ۶ - نمونه دیگری از تعبیه تعبیه کفابرو



شکل ۵ - تعبیه یک نمونه کفابرو



شکل ۴ - ورودی آب استخر

لیف

در این صفحه کمی از دنیای منطق و به‌صحن بیرون می‌آیم و سری می‌زنیم به دنیای هنر. این لیف روحمان را می‌شوید!

یک پسر کوچک از مادرش پرسید: چرا گریه می‌کنی؟ مادرش گفت: چون من زن هستم. پسر بچه گفت: من نمی‌فهمم. مادر گفت: تو هیچ‌گاه نخواهی فهمید. بعدها پسر کوچک از پدرش پرسید که چرا مادر بی‌دلیل گریه می‌کند؟ پدرش تنها توانست به او بگوید: تمام زنان برای هیچ چیز گریه می‌کند. پسر کوچک بزرگ شد و به یک مرد تبدیل شد ولی هنوز نمی‌دانست که چرا زن‌ها بی‌دلیل گریه می‌کنند. بالاخره سؤالش را برای خدا مطرح کرد و مطمئن بود که خدا جواب را می‌داند. او از خدا پرسید: خدایا چرا زنان به آسانی گریه می‌کنند؟ خدا گفت: زمانی که زن را خلق کردم می‌خواستم او موجود به خصوصی باشد بنابراین شانه‌های او را آنقدر

قوی آفریدم تا بار تمام دنیا را به دوش بکشد و همچنین شانه‌هایش آنقدر نرم باشد که به بقیه آرامش بدهد. و من به او توانایی دادم که در جایی که همه از جلو رفتن نا امید شده‌اند او تسلیم نشود و همچنان پیش برود. به او توانایی نگهداری از خانواده‌اش را دادم حتی زمانی که مریض یا پیر شده است بدون اینکه شکایتی بکند. به او عشقی داده‌ام که در هر شرایطی بچه‌هایش را عاشقانه دوست داشته باشد حتی اگر آن‌ها به او آسیبی برسانند. به او توانایی دادم که شوهرش را دوست داشته باشد و از تقصیرات او بگذرد و همیشه تلاش کند تا جایی در قلب شوهرش داشته باشد. به او این شعور را دادم که درک کند یک شوهر خوب هرگز به همسرش آسیب

کامپیوتر نیاز امروز

کامپیوتر نیاز امروز

همه این کارها در زمانی رخ می‌دهد که کت خود را در می‌آورید و برای نوشیدن یک نوشابه خنک به طرف یخچال می‌روید. در عرض چند دقیقه، تلفن همراه شما بوق می‌زند تا به شما اطلاع دهد که عملیات چاپ یادداشت‌ها تمام شده است. به طرف چاپگر می‌روید تا یادداشت‌ها را بخوانید، بلافاصله PDA شما بوق می‌زند تا به شما بگوید که دفترچه تلفن و برنامه روزانه شما را Update کرده است و شما Email جدید دارید! به دنیای Bluetooth خوش آمدید. در میان تمامی فن‌آوری‌های عرضه شده، شبکه‌های بی‌سیم یکی از جالب‌ترین آن‌هاست. علاوه بر افزایش کارایی شبکه، این فن‌آوری سبب تغییر شیوه کارکردی سیستم می‌شود و

امکانات تازه‌ای را در اختیار کاربران می‌گذارد. این فن‌آوری افراد را ملزم می‌کند تا در خانه و محیط کار از آن استفاده کنند. با استفاده از این فن‌آوری، شرکت‌ها توانایی ایجاد دسترسی به شبکه برای کارمندان خود در هر نقطه‌ای از اداره با حداقل هزینه‌های جانبی را پیدا می‌کنند و در منزل نیز امکان ارتباط با اینترنت با پهنای باند وسیع در هر اتاقی و یا حتی در هوای آزاد بدون وجود خارجی سیم‌های ارتباطی ایجاد می‌شود. هم‌چنین در شرایطی که کابل کشی سخت و یا غیرممکن است نیز دسترسی بسیار راحت است. تجارت نیز به نقطه عطف خود می‌رسد، زیرا دسترسی به اینترنت با سرعت بالا و بی‌سیم در اکثر مکان‌ها، هواپیماهای مسافری و ایستگاه‌های قطار و هتل‌ها و حتی در تمامی مراکز

به تازگی از یک سمینار به خانه بازگشته‌اید. Notebookتان در کیفتان قرار دارد. PDA یا دستیار دیجیتالی شخصی‌تان را به کمر بسته‌اید و تلفن همراهتان در جیب‌تان است. در سمینار امروز یادداشت‌هایی را در Notebook خود نوشته‌اید. همین‌که به خانه می‌رسید و از کنار چاپگر خود عبور می‌کنید، Notebook چاپگر را پیدا می‌کند و به‌طور خودکار یادداشت‌های سمینار را به چاپگر ارسال می‌کند و آن‌ها روی کاغذ چاپ می‌شوند. در همین حال، PDA شما، کامپیوتر رومیزی را پیدا می‌کند و درخواست می‌کند که دفتر تلفن و برنامه روزانه شما را Update کند. هم‌چنین همه پیام‌های Email را که ارجحیت آن‌ها را تعیین کرده‌اید، درخواست می‌کند.

شهری میسر می‌شود. از آنجائیکه این‌ها محل کار افرادی هستند که در حال حرکت هستند، استفاده از سیستم بی‌سیم نیاز به سرویس‌های متحرک را بر طرف می‌کند و حتی با استفاده از اینترنت امکان مکالمات تلفنی نیز به راحتی میسر شده است. شبکه‌های بی‌سیم در دسترس

هستند و ارزان‌تر و راحت‌تر از آنچه تصور می‌شود، قابل نصب هستند. ارتباط بی‌سیم بین کامپیوترهای شخصی به تازگی عرضه شده است. ارتباط و انتقال داده‌ها از طریق مادون قرمز در این زمینه بسیار معروف است و به صورت بی‌سیم بین گوشی‌های

همراه و Laptop ها ارتباط برقرار می‌کند.

From: "Pixy"

مترجم: جناب آقای مهندس حسین امیرمنوچهری نائینی
ادامه دارد...

آنتی‌ویروس

آنتی‌ویروس است. به طوریکه انتخاب یک گزینه غلط باعث قطعی ارتباط با اینترنت از طریق رایانه شخصی می‌شود. عدم آشنایی کافی ایرانیان با زبان انگلیسی و نبود آموزش‌های لازم و کافی در این زمینه نیز از دلایل اصلی این موضوع است. یکی دیگر از دلایل مهم باز نشدن صفحات اینترنتی را استفاده چشمگیر کاربران ایرانی از برنامه‌های پروکسی

حدود 60% کاربران با نحوه کارکرد نرم افزارهای آنتی‌ویروس و برنامه ضد نفوذ، معروف به دیوار آتش، آشنایی ندارند. در برخی موارد کاربران با وجود متصل بودن به شبکه اینترنت و مرکز ارائه‌دهنده کارت اینترنتی، موفق به باز کردن هیچ صفحه اینترنتی حتی یاهو مسنجر نمی‌شوند. عمده دلیل وجود چنین حالاتی، ناوارد بودن کاربر در استفاده از برنامه‌های

هواپیمای کاغذی

بهر چند دقیقه‌ای

اصفهان

شهری مانند اصفهان با جایگاه ارزشمند ملی و جهانی و با بافت تاریخی هزاران ساله و پشتوانه های غنی فرهنگی _ هنری که چشم‌های تمام جهانیان را به خود جلب کرده و نیز با داشتن استعداد های بالقوه فرهنگی _ اقتصادی _ و اجتماعی خاص خود گاهنامه پندار را بر این داشت تا در این ماه توجه مضاعف به هویت ارزشی این شهر باستانی و قدیمی داشته باشد. از مراجعه به منابع موجود تاریخی چنین برمی‌آید که کلمه «اسپاران» بطلیموس، «سپاهان» پهلوی و «اصیهان» عرب و «اصفهان» امروز لفظی قدیمی است و به احتمال قریب کلمه‌ای پهلوی است و ریشه قدیمی‌تر از پهلوی آن مکتشف نیست. برنامه‌ریزی شهری در اصفهان پیشینه‌ای بیش از 400 سال دارد

شهر، مجموعه بزرگی از انسان‌ها است که دارای اندیشه‌های متفاوتی می‌باشند و با ویژگی‌ها، آرزوها، خواسته‌ها و عقاید مشترک و جمعی به سوی هدفی مشخص گام برمی‌دارند. شهر مکانی است که اشخاص در آن برای همکاری با یکدیگر، اختراعات و ابداعات و شکل‌گیری و رشد خلاقیت‌ها و استعدادها و نمودهای بارز انسانی گرد هم می‌آیند تا بتوانند با اندیشه‌های نو و عقاید خاص، تفکرات جدیدی خلق کنند. شهر سالم محلی است متشکل از افراد سالم با ایده‌های متفاوت که در محیط زیستی مطلوب همگام با یکدیگر و با همکاری هم، در ایجاد محیطی بهتر، سالم‌تر و زیباتر به منظور دست یازیدن به

اهداف والای الهی و انسانی خود تلاش می‌کنند. در خصوص

که طی 15 قرن اخیر از جمله شهرهای اصلی محسوب شده است. اصفهان در سال‌های 319 ه. ق به دست مردآویج زیاری و در سال 327 ه. ق به دست رکن‌الدوله دیلمی و سپس در سال 443 ه. ق به دست طغرل پادشاه سلجوقی فتح شد. در دوره سلاجقه اصفهان از آبادترین و مهم‌ترین شهرهای دنیا به شمار می‌آمد. تا اینکه شاه عباس صفوی در سال 1000 ه. ق این شهر را تصرف و یکسال در آن سکونت کرد سقوط شهر اصفهان و انقراض سلسله صفویه که پس از شش‌ماه محاصره به دست محمود افغان انجام گرفت، بر روند توسعه شهر اصفهان در عصر صفوی نقطه پایانی گذاشت که این خود نشانی است برای قدمت این شهر باستانی و تاریخی ایران. اما امروز در طی دو دهه

مخایرات 3333333
گمرک 4- 6685952
هتل عباسی 19- 2226010
هتل کوثر 5- 6249974
هتل عالی قاپو 2211377
هتل پیروزی 7- 236586
رستوران شهزاد 2334474
رستوران تاک 2251087
رستوران جزیره 6243297
رستوران هزار 6242200
رستوران خوانسالار 6612938
رستوران پاتنه آ 233563
رستوران پیتزاشب 6626000
با یاری خدا امید است با همکاری
مسولان و شهروندان عزیز، این
ستاره درخشان هنر و فرهنگ
اسلامی همچنان به طراوت و
زیبائی هر چه بیشتر خود رسد و
شهری سالم برای شادابی و رفاه و
آسایش مردمان عزیز آن را به
ارمغان آورد.
منابع: مجله دانش نما
مجموعه راهنمای جامع
ایرانگردی حسن زنده‌دل و
دستیاران.

جابه‌جائی نیروی کار کشاورزی
و همچنین وجود جمعیت مهاجر
باعث پدیده حاشیه‌نشینی و
استقرار آنها در بافت تاریخی
قدیمی شهر، موجب وارد آمدن
آسیب‌های فراوان به میراث
فرهنگی و تاریخی شده است. از
جمله عوامل دیگر، توسعه بیش
از حد صنایع در اصفهان _ ضعف
سازمان‌های اجرایی _ فقدان
برنامه استراتژیک و بلند مدت
برای توسعه پایدار شهر می‌توانند
به ساختار فضایی و عملکردی
شهر لطمه‌های سنگین وارد کنند.
اصفهان در ذات خود شهری
هوشمند است که اگر با آن
بخردانه برخورد شود به عنوان
شهری پیشگام و جهانی وارد
شبکه کلانشهری جهان شود و
نخستین گام برای تحقق این
اهداف، تهیه و ایجاد یک برنامه
استراتژیک می‌باشد. در فرایند
برنامه‌ریزی نخست باید ارزشهای
جامعه یا آرمان‌هایی که همه
شهروندان و مدیران مد نظر

دارند به خوبی تبیین و تشریح
شوند. در حقیقت نخستین گامی
استانداردی 6- 222651
شهرداری 6273699
فرودگاه 4- 33188001

خاتم‌سازی، مینیاتور و میناسازی،
کاشی‌سازی، زری‌بافی، نقاشی و
قلاهدوزی و... باعث گردیده
که یکی از قطب‌های صنعتی و
کشاورزی و تجاری ایران به
شمار آید. لقب نصف جهان به
راستی نامی است که به علت
بزرگی و وسعت و عظمت و
جمعیت این شهر به آن داده‌اند.
شهرهای زیبایی مانند اردستان،
خمینی شهر، خوانسار، سمیرم،
شهر رضا، فریدون شهر،
فلاورجان، کاشان، گلیگان،
نائین، نطنز، مورچه‌خورت، میمه،
ایبانه، فریدن(اران)، آران و
بیدگل از جمله شهرها و
روستاها مهم اصفهان می‌باشد.
همچنین بناها و آثار دیدنی استان
اصفهان، بل خواجو، میدان نقش
جهان، منار جنبان، پل سی‌وسه
جهان، عمارت عالی‌قاپو، عمارات
چهل ستون و کلیسای وانگ،
بازار اصفهان، مسجد شیخ لطف‌الله،
کاخ هشت‌بهشت، کبوترخانه،
آتشگاه کوه‌سنگی، خانه
بروجردی‌ها، مسجد آقا بزرگ،
مشهد اردهال، بازار کاشان، باغ و
کاخ تاریخی فین، باتلاق

گاوخونی، آبشار سمیرم،
آبشار کردعلیا، زاینده‌رود،
مدرسه چهارباغ، آرامگاه سهراب
سپهری، آرامگاه فیض کاشانی،
آرامگاه صائب تبریزی،
محتشم کاشانی می‌باشد. به دلیل
اهمیت تاریخی _ اسلامی
شهر اصفهان را ستاره جهان اسلام
می‌دانند و یونسکو آن را در
زمره هفت شهر تاریخی جهان
ثبت کرده است. با وجود این،
عوامل بسیاری این شهر باستانی
را که در دل خود بناهای عظیمی
جای داده تهدید می‌کند و
مشکلانی بوجود آورده‌اند.
از دید جمعیت به علت وجود
واحدهای صنعتی و همچنین
وجود زاینده رود و مؤثر بودن
آن در تلطیف هوا و همزیستی
مسالمت‌آمیز اقوام و پیروان
ادیان مختلف در این شهر،
اصفهان را به شهری جاذب
جمعیت تبدیل کرده است که
جمعیت آن ظرف مدت 40 سال
نزدیک به 5 برابر شده است.
رشد جمعیت خدمات‌گیران
ناپذیری را بر پیکره پهنای این
شهر به وجود آورده است.

مدیریت کلید آینده

روشن‌بانی مدیریت را هر کسی باید در زندگی اجرا کند. حتی شما پوست نرنگ!

مفهوم مدیریت:

مدیریت یکی از کوشش‌های انسانی است. مدیران رده‌های مختلف سازمانی، وظیفه بنیادی طراحی و پایا نگه داشتن محیطی را بر عهده دارند که در آن افراد از راه همکاری و به گونه گروهی، بتوانند مأموریت‌ها و هدف‌های برگزیده‌ای را به اجرا درآورند. به عبارت دیگر مدیران این مسولیت را برعهده دارند تا فرصتی پیدا کنند که افراد بتوانند بهترین یاری‌های خود را برای رسیدن گروه به هدف‌های خود ارائه دهند. یکی از وظایف مدیران، طراحی محیط درونی برای پیشبرد کار می‌باشد، ولی نباید هرگز از نظر دور داشت که مدیران باید هم در محیط بیرونی سازمان‌ها و هم در محیط درونی بخش‌های گوناگون آن به رهبری امور بپردازند.

مهارت‌های مورد نیاز مدیران: وقتی اثربخشی و کارایی مدیران بیشتر می‌شود که آن‌ها علاوه بر دانش و تجربه از مهارت‌های ویژه‌ای نیز برخوردار باشند. در واقع مهارت، به توانایی‌های قابل پرورش شخص که در عملکرد و ایفای وظایف متعکس می‌شود، اشاره می‌کند. بر اساس توافق عمومی سه نوع مهارت لازم برای اجرای فرایند مدیریت وجود دارد که اولین مهارت، مهارت فنی است. یعنی توانایی به کار بردن دانش، روش و تکنیک و وسایل لازم برای اجرای وظایف خاص که از راه تجربه، آموزش و تعلیم به دست آمده باشد. دومین مهارت، مهارت انسانی است یعنی توانایی داوری در کار به وسیله مردم، به انضمام آگاهی از فن

نکات مدیریت

1. تعیین تعداد و نوع نیروی مورد نیاز سازمان.
2. نوشتن شرح شغل یعنی وظایف و ویژگی‌های اصلی شغلی مشخص گردد.
3. تعیین شرایط احراز شغل یعنی مشخصاتی که متصدی شغل باید دارا باشد تا بتواند از عهده آن برآید.
4. شناسایی مراکز و منابع کارمندیابی.
5. انتخاب روش کارمندیابی که بیشتر به وسیله فرم‌های درخواست کار توسط متقاضیان تکمیل می‌شود.
6. بررسی فرم‌های درخواست کار.
7. برگزاری مصاحبه مقدماتی که در این مصاحبه اطلاعات دقیق‌تری درباره شغل و شرایط استخدام به متقاضی می‌دهند.
8. تهیه فهرستی از افراد واجد شرایط و انتخاب از میان آن‌ها.

خط خطی های بزرگان

- بزرگ خردتوان را دست کم نگیرید. وقتی کس دیگری از عهده‌ی کاری بر آمده باشد، به احتمال زیاد شما هم می‌توانید از عهده‌ی آن برآید.
- بزرگ تنها حد و مرزهای که واقعا توانایی‌های شما را محدود نمی‌کند، همان‌هایی است که خودتان ایجاد کرده‌اید.
- بزرگ هیچ اتفاقی، برای هیچ، اتفاق نمی‌افتد.
- بزرگ از تلخی بیماری، به شیرینی سلامت می‌توان پی برد.
- بزرگ عاقل غفو می‌کند، احسب فراموش می‌کند.
- بزرگ همیشه کمی بترس، تا هرگز محتاج نشوی زیاد بررسی.

نیروز، امروز، فردا

نوشته‌ها در مورد خودتان را همراه با یک قطعه عکس برایمان بفرستید. خوشحال می‌شویم از شما بیشتر بدانیم.



کنترل استاد در قسمت ذیحسابی پرداختم و در پایان سال 1375 به افتخار بازنستگی نائل آمدم. در سال 1377 به دلیل نیاز در شرکت پاکمن مشغول به کار شدم و هم‌اکنون در این شرکت فعالیت می‌کنم و از این‌که در این سن کار می‌کنم بسیار راضی و خوشحال هستم. هم‌چنین دارای 4 فرزند (1 پسر و 3 دختر) می‌باشم.

امید که خداوند متعال از کار این بنده خوشنود و راضی باشد.

رحمتا... نالثی

کار گردیدم و در ضمن به‌طور شایانه ادامه تحصیل داده و در سال 1347 در ذوب‌آهن اصفهان مشغول به کار شده و طی دوران آموزشی کلاس عکاسی در تهران به عنوان عکاس نیز کار می‌کردم. تا سال 1356 که از ذوب‌آهن مأمور همکاری با ساواک شدم و به دلیل سرباز زدن، از کار اخراج گردیدم. در سال 1358 در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به مدت 10 سال در سمت مسؤل خرید انجام وظیفه نمودم و 10 سال دیگر را به

ا- اینجانب رحمتا... نالثی فرزند محمدتقی دارای شماره شناسنامه 46 صادره از بخش سمیرم سفلی در تاریخ 1324/10/10 در روستایی به نام موسی‌آباد از بخش دهاقان در خانواده‌ای کشاورز متولد و دوران تحصیلات ابتدایی را در آن روستا به پایان رسانیده و پس از دوران ابتدایی به علت انتقال خانوادگی به اصفهان و از دست دادن پدر به صورت روزانه نتوانستم ادامه تحصیل بدهم و به اجبار از سال 1340 مشغول به

حوالی المور و بر های پاکمن

کار ساخت ناهارخوری کارگران در زمین مجاور آغاز شد.

تعدادی دستگاه واتریک، دستگاه جدید پاکمن، از مشهد، خارک، تهران و کرج مورد سفارش قرار گرفت.

مرکز توسعه برق ایران و شرکت «مشانیر» مشاور «مپنا» مدیریت پروژه‌های نیروگاهی ایران - بازدید از کارخانه به عمل آوردند که امیدواریم این شرکت را مورد تأیید قرار دهند.

در مردادماه پاکمن مانند دوره‌های قبل در نمایشگاه بین‌المللی تبریز شرکت نمود که مثل همیشه با استقبال بازدیدکنندگان روبرو شد.

از طرف قراردادهای جدید پاکمن که در ماه گذشته دستگاه خریدند، می‌توان به دانشگاه یزد، دانشگاه خمینی شهر، دانشگاه شیراز، تربیت‌بدنی سمنان، استخر شهیدخرازی اصفهان، استخر سندانج، استخر کرمانشاه، یکی از ساختمان‌های بلند تهران در میدان ونک (ساختمان نگار)، کارخانه

لوح فشرده پارس، سالن قطعه‌سازی کارخانه ایران‌خودرو مشهد، کرمان‌موتور- فولکس واگن -، توفیق‌دارو، بیمارستان سیدالشهدای تهران، بیمارستان امام حسین مشهد اشاره کرد. ضمن آن‌که به ساختمان‌های ایران زمین دستگاه‌های جدیدی فروخته شد.



دیوار نرده‌ای بین کارخانه و پارکینگ گذاشته شد و هم‌چنین 10 هزار متر به کارخانه اضافه شد.

کارخانه جدید پاکمن به زودی آماده بهره‌برداری خواهد شد. این کارخانه با شراکت افرادی هم‌چون آقای علی میرزازاده صادرکننده نمونه فرش در سال 82، در منطقه ویلاشهر ساخته شده و دارای مساحتی حدود 11000 مترمربع و 4000 مترمربع سوله می‌باشد که یکی از آن‌ها نیز به طور کامل ساخته شده‌است.

دستگاه زیربودی به‌همت کارکنان پاکمن در حال ساخت است. اطلاعات بیشتر متعاقباً اعلام خواهد شد.



بنام خدا، خدای خوبی‌ها، خدای زیبایی‌ها، خدای که بی‌نا و آگاه است بر همه چیز. سلام! گذشت و گذشت، اما... کوچک بودم، یاد دارم در صحبت‌ها از پاکمن می‌گفتند، به یکباره شیفته و آرزومند دیدار آن شدم. اما تا رسیدن به آن گام‌هایی را برداشتم. مدت زمان کوتاهی شغل‌هایی را در وجود و افکارم لمس کردم، از سوپرمارکت گرفته تا فروشگاه کفش و لباس، تدریس در نهضت ارتش و مسغول نهضت ارتش، درخواست مربی آموزشی ارتش تهران بعد از خدمت و... در آن روزها گفتند هرجایی، هر حقوقی را پیشنهاد کردند با مبلغی بیشتر همین جا بمان. گفتند کار از تو سرمایه‌ها از ما؛ به شوروی برو یا ضمانت در سال که دارای تمام امکانات و آرزوهای خود شوی و... قبول نکردم و سرانجام در تصمیم نهایی پاکمن را پذیرفتم و به جان خریدم. خاطر هست در آن زمان برگه‌سبزه‌های (هزاری‌ها) دیگران را با پنجاه تومانی‌های کهنه که آقای اعتمادی به عنوان حقوق و دستمزد به من می‌داد عوض کردم و خریدار شدم. جایی را پذیرفتم که تمام انگیزه و احساس در آن خلاصه می‌شد. زندگی، لذت، تفریح پاکمن بود. هر آنچه را که شما نسبت به آن احساس آسایش و راحتی می‌کنید، من با پاکمن عوض کردم. هرچند نسبت به این احساسات جواب زیادی دریافت نکردم و هنوز با تمام سعی و تلاشم حتی توان خرید یک ماشین از رده خارج را ندارم، چه رسد به پله‌های بالاتر اما هیچ‌گاه از انگیزه و احساس کم نشده و حتی اینگونه است که اگر یک روز به پاکمن با ننگ‌دارم انگار که افسرده‌ام؛ نمی‌دانم چرا؟ ولی هرچه هست امید است که خیر باشد. امیدوارم که آینده روشن و موفق داشته باشم و شما هم نسبت به این انگیزه‌ها بی تفاوت نباشید. هرچند که در گاهنامه شما آمده است عشق مانند ماه است و چون افزایش نیابد کاسته می‌شود ولی نسبت به کار و انگیزه من در این شرکت با دیدن و انگیزه و احساسات متقابل اینگونه حاکم بوده است. حمیدحق پرست

ایزو 9001

الزامات مرتبط با یک سیستم مدیریت کیفیت به وجود آید. سازمان استاندارد جهانی **ISO: International Standard Organization** مرجع جهانی برای آماده سازی استانداردهای بین‌المللی به شمار می‌آید. در این راستا سازمان‌های بین‌المللی متعددی با سازمان استاندارد جهانی هم‌کاری می‌نمایند که از میان آن‌ها می‌توان به کمیسیون بین‌المللی الکترونیک **IEC: International Electrotechnical Commission** اشاره نمود. استاندارد بین‌المللی ایزو 9001 توسط کمیته فنی **ISO/TC176** «مدیریت کیفیت و تضمین کیفیت»، و توسط زیر کمیته **SC2** «سیستم‌های کیفیت»، تهیه شده است. ویرایش سوم ایزو 9001، ویرایش دوم آن (ایزو 9001: 1994) را به همراه ایزو 9002: 1994 و ایزو 9003: 1994 باطل نموده و

مقدمه

هرآنچه که توسط انسان پدید می‌آید، دست‌خوش تغییر و تکامل است. استانداردها نیز بر اساس تکامل علم و حیطه‌های تخصصی مرتبط، از این تکامل بی‌نصیب نمی‌مانند. علم مدیریت کیفیت نیز در پاسخ‌گویی به نیازهای مطرح در ایجاد محصولات و ارائه خدمات، با توجه به روند پیشرفت حیطه‌های متفاوت فنی-تخصصی نیازمند الگوها و روش‌های مختلف برای شکل‌دهی به سیستم‌های مدیریت کیفیت می‌باشد.

سری استانداردهای ایزو 9000 نیز به عنوان استانداردهای مطرح در سطح بین‌المللی برای انتخاب، استقرار و افزایش توان سیستم‌های مدیریت کیفیت، از این واقعیت جدا نبوده است. در بازنگری سال 2000 تلاش شده است ضعف‌های موجود در ویرایش 1994 برطرف گردد و نیز امکانات درک بهتر

جایگزین آن‌ها می‌شود. این ویرایش بازنگری فنی از این مستندات را ارائه می‌دهد. سازمان‌هایی که قبلاً ایزو 9002: 1994 و ایزو 9003: 1994 را به کار گرفته اند، می‌توانند این استاندارد بین‌المللی را با مستثنی‌سازی الزامات خاصی مورد استفاده قرار دهند. عنوان استاندارد ایزو 9001 در ویرایش 2000 مورد بازنگری قرار گرفته است و دیگر شامل عبارت «تضمین کیفیت» نمی‌شود. این امر بیانگر این حقیقت است که الزامات سیستم مدیریت کیفیت مشخص شده در این ویرایش، در کنار تضمین کیفیت محصول، در جهت افزایش رضایت‌مندی مشتری است.

کلیات

پذیرش یک سیستم مدیریت کیفیت بایستی یک تصمیم استراتژیک سازمانی باشد.

طراحی و استقرار سیستم مدیریت کیفیت یک سازمان تحت تأثیر عوامل متعددی از جمله نیازهای مختلف، اهداف مشخص، محصول، فرآیندهای به کار گرفته شده و اندازه و ساختار سازمان قرار می‌گیرد. این استاندارد بین‌المللی می‌تواند توسط طرف‌های داخلی و خارجی و از جمله مراجع صدور گواهی‌نامه، برای ارزیابی توانایی سازمان در برآورده سازی الزامات مشتری، مراجع قانونی و الزامات خود سازمان مورد استفاده قرار گیرد.

دیدگاه فرآیند

این استاندارد بین‌المللی در طی مراحل توسعه، استقرار و بهبود اثر بخشی سیستم کیفیت، سازمان را برای گزینش «دیدگاه فرآیندگرا» ترغیب می‌نماید، تا از طریق برآورده‌سازی الزامات مشتری، رضایت مشتری را افزایش دهد. «دیدگاه فرآیندگرا» عبارت است از: به کارگیری سیستمی از فرآیندهای درون سازمان،

همراه با شناسایی و تعیین ارتباط متقابل این فرآیندها و هم‌چنین مدیریت آن‌ها.

به هنگامی که چنین دیدگاهی در یک سیستم مدیریت کیفیت به کار می‌رود، بر روی موارد تأکید می‌گردد:

الف) درک و برآورده سازی الزامات

ب) نیاز به در نظر گیری فرآیندها بر حسب ارزش افزوده

ج) حصول نتایج عمل کرد و اثر بخشی فرآیند

د) بهبود مستمر فرآیندها بر پایه اندازه گیری‌های موضوعی.

ارتباط با ایزو 9004

ایزو 9001 برای یک سیستم مدیریت کیفیت، الزاماتی را معین می‌کند که می‌تواند برای کاربردهای داخلی سازمان یا برای صدور گواهی‌نامه و یا برای مقاصد قراردادی مورد استفاده قرار گیرد. این استاندارد بر روی اثر بخشی سیستم مدیریت کیفیت در برآورده سازی الزامات مشتری تمرکز می‌نماید. ایزو 9004

خطوط راهنما را با اهداف گسترده تری برای یک سیستم مدیریت کیفیت نسبت به آنچه ایزو 9001 بیان می‌دارد، ارائه می‌دهد، به ویژه درباره بهبود مستمر عملکرد و کارایی کلی سازمان و نیز اثربخشی آن.

سازگاری با سایر

سیستم‌های مدیریت

این استاندارد بین‌المللی با استاندارد ایزو 14001: 1996 مطابقت داده شده است تا کاربران از سازگاری این دو استاندارد بهره‌گیری نمایند.

این استاندارد بین‌المللی شامل الزامات خاصی برای سایر سیستم‌های مدیریت مانند مدیریت محیط‌زیست، مدیریت ایمنی و بهداشت و حرفه‌ای، مدیریت مالی یا مدیریت ریسک نمی‌گردد. با این وجود، این استاندارد بین‌المللی سازمان را قادر می‌سازد تا سیستم مدیریت کیفیت خود را با الزامات سایر سیستم‌های مدیریت یکپارچه، مرتبط سازد. ادامه دارد...

منبع: سایت Sanaray

ماضی نقلی ایبیراری

خوابگردها، پیامبران بی‌کتاب، آسانسور، به سبک آمریکایی، من و نازی، چیزی شبیه زندگی، خروس‌ها و ساعت‌ها و... در زمینه بازیگری در فیلم‌های زیر نقش داشته‌است: سایه خیال، مرد ناتمام، اوینار، آرزوهای بزرگ، مهاجران، در مسیر تندباد، گال، رعنا، گسرگ‌ها، آینه خیال، محله بهداشت، آشین‌باشی، روزی روزگاری، کوچک جنگلی، مثل یک لیخنند، ایوان سداین، خوابگردها، چاوش، هشت بهشت، قهرمان کیه، راز کوکب، امام علی (ع)، همسایه‌ها، هی‌جو، آژانس دوستی، دزدان مادر بزرگ و... حسین پناهی در سن 48 سالگی، در یکی از شب‌های گرم مرداد ماه سال 1383 تنها در خانه خود، در سکوتی مطلق و مثل همیشه تنها، آرام و مظلوم درگذشت (در اثر سکته) و پس از چهار روز فرزندان او که در

حسین پناهی هنرمند قرن معاصر در سال 1335 دژ کوب چهارمحال بختیاری به دنیا آمد. روحیه روستایی خود را بی‌هیچ ادا و اصول حفظ کرد. پیش از آنکه وارد دنیای نمایش و هنر شود مدتی در کسوت طلبگی در مدرسه علمیه آیت‌الله گلپایگانی در قم دروس فقهی خواند و سپس به جامعه هنری آن‌ها رفتن در تهران آمد و پای به عرصه نمایش گذارد. او در طول عمر کوتاه ولی پر بارش آثار بی‌ظنری خلق کرد یا در به ترموسیدن آنها دخالت داشت یا همکاری می‌کرد. از نوشته‌های او می‌توان به موارد زیر اشاره کرد که اغلب به کارگردانی خودش یا بعضاً به‌صورت مشترک از تلویزیون پخش شده است: دو مرغابی در مه، گوش بزرگ دیوار، یک گل و بهار، گل‌دان‌ها و آفتاب، ماجراهای رونالدو و مادر بزرگش، بی‌بی‌یون، دل‌شیر،

بی‌تماس‌های مکرر با پدر جوانی از او نشیندند نگران شده و راهی تهران شدند و از مرگ پدر مطلع گشتند. پناهی در شعرها و بازی‌هایش با طنزی تلخ، خاص خودش، با مفاهیم فلسفی به شوخی و جدی از زندگی معناپخته، با مخاطبان خود حرف می‌زد و این هم شعری از او: خورشید جاودانه می‌درخشد در مدار خویش ماییم که با، جای خود می‌نهمیم و غروب می‌کنیم هر پستین. و رسالت من این خواهد بود تا دو استکان جای داغ را از میان 200 جنگ خونین به سلامت بگذرانم تا در شبی بارانی آن‌ها را با خدای خویش چشم در چشم هم‌نوش کنیم.

گیمی الشک و بیپیشتر صبر

کوجناب آقای سعید فیاض جوانی گوهری است که قدرش را نمی‌دانیم. اما تا جوانی از میانمان می‌رود، تازه درمی‌یابیم که عمر چه کوتاه است. غم از دست دادن باریست که تنها آرزوی تحمل برایش می‌توان کرد. تسلیت ما را بپذیرید.

کوجناب آقای احمدرضا مطلبی گاهی کسی می‌رود که نسبتش نزدیک نیست، اما نامش در زمره آشنایانی قرار می‌گیرد، که باز هم مانند همیشه صبر تنها چاره تحمل از دست دادنش است. تسلیت ما را بپذیرید و ما را در غم خود شریک بدانید.

لحظه های خوب ناب

کوجناب آقای محمد صادقی فصل مشترک زندگیمان با شادی همراه باد. برای داشتن روزهایی نیکو، پر از احساس، منطقی و سرشار از خوشبختی برایتان دعا می‌کنیم. ما نیز از لیخند شما خوشحالیم. ازدواجتان را تبریک عرض می‌کنیم.

توصیه های ماه

- * توصیه های کلی برای پیشگیری از گرم‌زدگی
- * پوشیدن لباسهای سبک و مناسب ترجیحاً رنگ روشن
- * کاستن از فعالیت در ساعات گرم روز به ویژه در ایام گرم تابستان
- * نوشیدن آب و مایعات فراوان تا حد امکان.
- * خودداری از مصرف نوشیدنی‌های حاوی الکل و کافئین (مانند قهوه و چای)
- * پرداختن به کار و فعالیت‌های روزانه در محلی خنک و مجهز به سیستم تهویه هوا (در صورتی که دمای داخل اتاق بیش از 30 درجه سانتی گراد باشد استفاده از پنکه تنها باعث گردش هوا می‌شود و تأثیری در خنک کردن هوای اتاق ندارد)
- * استحمام روزانه با آب ولرم مایل به خنک.
- * نوشیدن حدود نیم لیتر مایع قبل از انجام فعالیت‌های سنگین، و حدود 200 سی سی بعد از هر نیم ساعت در طول فعالیت.
- * بهترین مایع محلول حاوی 0/2 گرم نمک و 2/5 گرم گلوکز در 100 سی سی است.
- * به امید آنکه حرارت خورشید گرمابخش وجود پرمهرتان گردد.

پنجشنبه 14/1/1398

39

قال امروز

از سرکوی تو هرکوی به ملالت برود
کاردانی که بود بدرقه‌اش حفظ خدا
سالک از نور هدایت ببرد راه به دوست
کام خود آخر عمر از می و معشوق بگیر
ای دلیل دل گسگشته خدا را مددی
حکم مستوری و مستی همه بر خاتم توست

حافظ از چشمه حکمت به کف آور جامی
بوکه از لوح دلت نقش جهالت برود



«از یاد نبریم کسانی را که دیگر میان ما نیستند. از این پس به پاس حضور هرکس گلی یا نهالی یا بوته‌ای بکاریم در یک سوی کارخانه، به امید آن‌که روزی گلستانی داشته باشیم بی‌شمارش میان کارخانه‌ای که نه با دست‌هایمان، با دل‌هایمان ساخته‌ایم.»

نه که به یاد از دست رفته‌گان گلی بکاریم، بلکه برای هرکس که می‌آید یعنی من و تو و او هر کدام گلی داشته باشیم؛ چه باشیم چه نباشیم. وارد کارخانه که می‌شویم به گل‌مان سلام کنیم و از زیبایی‌اش روحیه بگیریم برای آغاز روزی پرتلاش.

خدا نکند روزی آرزوی رفتن کسی را بکنیم که همراه خواسته‌ایم ماندن و نرفتن و طول عمر.

اگر سوءتفاهمی شد به تفاهتمان ببخشید. یک روح است و هزارچهره. این بار توانستیم توضیح دهیم. همیشه آیا می‌شود؟ پس تلاش می‌کنیم سرشار از تفاهم شویم تا تضادی نیابیم در درک روح کلام.

راستی داشت فراموش می‌شد. ستون از تولید به مصرف به زودی راه‌اندازی می‌شود. مطالب تحقیقی - ترجمه - علمی - گزارشی و... شما یا نام خودتان در این ستون به چاپ می‌رسد.

وعدۀ ما ماه آینده همین‌جا، همین کاغذ
بدرود تا سلامی دوباره

40

پنجشنبه 14/1/1398