

# پندار پیروزی

گاهنامه داخلی شرکت پاکمن

سال هشتم - آبان 89 - شماره 51



## به نام خدا

- 2 هواپیمای کاغذی (شیراز)
- 7 لیف (آرامش برگ یا سنگ)
- 7 خط خطی بزرگان
- 8 توصیه‌های ماه (آلرژی های پائیزی)

## فال امروز

خداوندا نگهدار از زوالش	خوشا شیراز و وضع بی مثالش
که عمر خضر می بخشد زلالش	زرکن آباد ماصد لوحش الله
عبیر آمیز می آید شمالش	میان جعفر آباد ومصلی
بجوی از مردم صاحب کمالش	به شیراز آی و فیض روح قدس
که شیرینان ندادند انفعالش	که نام قند مصری برد آنجا
چه داری آگهی چون است حالش	صبا زان لولی شنگول سرمست
دلا چون شیر مادر کن حلالش	گر آن شیرین پسر خونم بریزد
که دارم خلوتی خوش با خیالش	مکن از خواب بیدارم خدا را
نکردی شکر ایام وصالش	چرا حافظ چو می ترسیدی از هجر



## شیراز



شیراز نگین درخشان فرهنگ و تمدن ایران زمین و یکی از زیباترین و نامدارترین مناطق ایران است. شیراز با سابقه تاریخی، وارث تمدن اقلیم پارس و نشانه‌ای از هویت باستانی و سهم بسیار ارزشمند ایران در تمدن و فرهنگ جهان است. شیراز با موقعیت خاص جغرافیایی خود که سه فصل از فصل‌های سال، هوایی بهاری دارد؛ سرزمین شعر و شاعری نیز هست و دو مروارید بزرگ ادبیات جهان (سعدی و حافظ) زادگاه این سرزمین هستند. شیراز با مناطق اطراف آن یعنی تخت‌جمشید، نقش رستم و شهرهای دیرینه یکی از قدیمی‌ترین مجموعه‌های تمدنی جهان است و آثار تاریخی اطراف آن که از عظیم‌ترین آثار باقی مانده در جهان است به تمدن کهن ایران، اعتباری خاص داده است. آثار پرافتخار زمان هخامنشی‌ها و ساسانی‌ها، نمایش‌گر ذوق حجاری، معماری، کاشی‌کاری، نقاشی و مجسمه‌سازی مردم فارس پیش از اسلام است. هنرمندان شیرازی در تاریخ هنر ایران در خط و تذهیب، جلوه‌سازی و گل و بوته‌سازی، معماری و گچ‌بری، خاتم‌سازی و نقره‌کاری، ابریشم‌دوزی، قالی‌بافی و منبت‌کاری از

نام‌داران و سرآمدهای این هنر به شمار می‌رفته‌اند. امروزه نیز این منطقه به لحاظ صنایع دستی بسیار قوی عمل می‌کند و خاتم‌کاری، منبت‌کاری، معرق‌کاری، قالی‌بافی، پارچه‌بافی، نقره‌کاری، مسگری و بافت گلیم‌های زیبا از مهم‌ترین صنایع دستی شهرستان شیراز محسوب می‌شود.

مردم شهرستان شیراز آریایی نژاد بوده و اهالی این شهرستان دارای زبان فارسی با گویش ویژه شیرازی هستند که به زبان فارسی اصیل نزدیک‌تر است. تقریباً 97 درصد شهرستان شیراز مسلمان و شیعه مذهب بوده و 3 درصد دیگر را نیز سایر ادیان تشکیل می‌دهند. جاذبه‌های تاریخی متعدد که در گوشه و کنار این شهرستان پراکنده شده‌اند، نشان از اهمیت و عظمت این منطقه در دوره‌های باستانی، اسلامی و معاصر دارند. آرامگاه کوروش کبیر که در دشتی پهناور قرار گرفته و از سنگ‌های سفید رنگ ساخته شده و قدمت آن به دوره هخامنشیان می‌رسد؛ مسجد جامع عتیق که از کهن‌ترین مسجدهای استان فارس و شهرستان شیراز است و قدمت آن به دوره های اولیه اسلام می‌رسد؛ مسجد وکیل که از شاهکارها و آثار پر ارزش دوره زندیه است و دروازه قرآن که از شهرتی جهانی برخوردار است، نمونه‌هایی از آثار دوره‌های مختلف در شهرستان شیراز به شمار می‌آیند. بازار وکیل شیراز که دارای ویژگی‌های خاص و زیبایی خیره‌کننده‌ای است به همراه باغ‌های مشهوری چون باغ عفیف‌آباد (باغ گلشن) و باغ ارم که از مشهورترین باغ‌های ایران در جهان است، در این شهرستان واقع شده‌اند. نارنجستان قوام از دیگر بناهای ارزشمند منطقه است که در آن اثر هفت هنر ایرانی، (گچ‌بری، نقاشی سنتی، آینه‌کاری، آجرکاری، سنگ‌تراشی، معرق‌کاری و منبت‌کاری) قابل مشاهده است. شهرستان شیراز از طبیعت بسیارغنی، جذاب و دیدنی نیز برخوردار است و وجود جاذبه‌هایی چون تنگ بوان با طبیعت زیبای پیرامونش، پارک‌ها و گردشگاه‌های طبیعی چون گردشگاه میان کتل که زیستگاه گوزن ایرانی است، دریاچه‌های زیبایی چون دریاچه پریشان، چشمه‌های متعدد چون چشمه رچی، دره‌های سر سبز و ... سبب شده‌اند که این شهرستان توانمندی‌های قابل توجهی را در زمینه جاذبه‌های طبیعی داشته باشد و همراه با جاذبه‌های منحصر به فرد تاریخی خود، همواره پذیرای طبیعت دوستان و ایرانگردان باشد.

### خیابان‌های معروف شیراز:

خیابان ملاصدرا- خیابان ستارخان- خیابان عفیف‌آباد- معالی‌آباد- خیابان چمران- خیابان قصردشت- خیابان زند- خیابان داریوش

# PACKMAN

نمایشگاه ساختمان تهران



نمایشگاه تأسیسات تهران

شرکت پاکمن تولید کننده دیگ های آبگرم و بخار، هیترهای روغن داغ و مخازن تحت فشار، مبدل ها و مخازن ذخیره به همراه تجهیزات تصفیه آب  
تهران، خیابان بخارست، خیابان دهم، شماره ۲، طبقه چهارم  
تلفن: ۸۸۷۳۹۰۷۵-۱ و ۸۸۷۳۱۶۱۸  
فاکس: ۸۸۷۳۷۱۳۱

# PACKMAN



شرکت پاکمن تولید کننده دیگ های آبگرم و بخار، هیترهای روغن داغ و مخازن تحت فشار، مبدل ها و مخازن ذخیره به همراه تجهیزات تصفیه آب  
تهران، خیابان بخارست، خیابان دهم، شماره ۲، طبقه چهارم  
تلفن: ۸۸۷۳۹۰۷۵-۱ و ۸۸۷۳۱۶۱۸  
فاکس: ۸۸۷۳۷۱۳۱

# PACKMAN



شرکت پاکمن تولید کننده دیگ های آبگرم و بخار، هیترهای روغن داغ و مخازن تحت فشار، مبدل ها و مخازن ذخیره به همراه تجهیزات تصفیه آب  
تهران، خیابان بخارست، خیابان دهم، شماره ۲، طبقه چهارم  
تلفن: ۸۸۷۳۹۰۷۵-۹ و ۸۸۷۳۱۶۱۸  
فاکس: ۸۸۷۳۷۱۳۱

# PACKMAN

کارخانه پاکمن در اصفهان



شرکت پاکمن تولید کننده دیگ های آبگرم و بخار، هیترهای روغن داغ و مخازن تحت فشار، مبدل ها و مخازن ذخیره به همراه تجهیزات تصفیه آب  
تهران، خیابان بخارست، خیابان دهم، شماره ۲، طبقه چهارم  
تلفن: ۸۸۷۳۹۰۷۵-۱ و ۸۸۷۳۱۶۱۸  
فاکس: ۸۸۷۳۷۱۳۱

# لیف

## آرامش سنگ یا برگ

مرد جوانی کنار نهر آب نشسته بود و غمگین و افسرده به سطح آب زده بود. استادی از آنجا می‌گذشت. او را دید و متوجه حالت پریشانش شد و کنارش نشست. مرد جوان وقتی استاد را دید بی اختیار گفت: عجیب آشفته‌ام و همه چیز زندگی‌ام به هم ریخته است. به شدت نیازمند آرامش هستم و نمی‌دانم این آرامش را کجا پیدا کنم؟ استاد برگی از شاخه افتاده روی زمین کند و آن را داخل نهر آب انداخت و گفت: به این برگ نگاه کن وقتی داخل آب می‌افتد خود را به جریان آن می‌سپارد و با آن می‌رود. سپس استاد سنگی بزرگ را از کنار جوی آب برداشت و داخل نهر انداخت. سنگ به خاطر سنگینی‌اش داخل نهر فرو رفت و در عمق آن کنار بقیه سنگ‌ها قرار گرفت. استاد گفت: این سنگ را هم که دیدی. به خاطر سنگینی‌اش توانست بر نیروی جریان آب غلبه کند و در عمق نهر قرار گیرد. حال تو به من بگو آیا آرامش سنگ را می‌خواهی یا آرامش برگ را! مرد جوان مات و متحیر به استاد نگاه کرد و گفت: اما برگ که آرام نیست. او با هر افت و خیز آب نهر بالا و پائین می‌رود و الان معلوم نیست کجاست!؟ لاقلاً سنگ می‌داند کجا ایستاده و با وجودی که در بالا و اطرافش آب جریان دارد اما محکم ایستاده و تکان نمی‌خورد. من آرامش سنگ را ترجیح می‌دهم!

استاد لبخندی زد و گفت: پس چرا از جریان‌های مخالف و ناملایمات جاری زندگی‌ات می‌نالی؟ اگر آرامش سنگ را برگزیده‌ای پس تاب ناملایمات را هم داشته باش و محکم هر جایی که هستی آرام و قرار خود را از دست مده. استاد این را گفت و بلند شد تا برود. مرد جوان که آرام شده بود نفس عمیقی کشید و از جا برخاست و مسافتی با استاد همراه شد. چند دقیقه که گذشت موقع خداحافظی مرد جوان از استاد پرسید: شما اگر جای من بودید آرامش سنگ را انتخاب می‌کردید یا آرامش برگ را؟ استاد لبخندی زد و گفت: من در تمام زندگی‌ام خودم را با اطمینان به خالق رودخانه هستی، به جریان زندگی سپرده‌ام و چون می‌دانم در آغوش رودخانه‌ای هستم که همه ذرات آن نشان از حضور یار دارد. از افت و خیزهایش هرگز دل آشوب نمی‌شوم. من آرامش برگ را می‌پسندم.

## خط خطی‌های بزرگان

- پوزش خواستن پس از اشتباه زیباست، حتی اگر از یک کودک باشد.
- بهتر است دوباره سوال کنی، تا این که یک راه اشتباه بروی.
- دو اشتباه بسیار بزرگ وجود دارد: یکی این که قبل از موعد اقدام به عمل کنیم و دیگری این که فرصت مناسب را از دست بدهیم
- جوانی اشتباه است، کهولت، مبارزه و پیری پشیمانی.
- آزمایش و خطا بسیار خوب است، اما تنها یک عیب دارد: مقدار زیادی از سرمایه‌ای که همه‌ی ما کم داریم، یعنی زمان، در این راه صرف می‌شود.
- ما اشتباهات جدیدی را مرتکب نمی‌شویم؛ تنها اشتباهات گذشته را تکرار می‌کنیم.

## توصیه های ماه

### آلرژی های پاییزی Autumn Allergies

پاییز، فصل سختی برای مبتلایان به آلرژی (حساسیت) است. آلرژی در اثر واکنش سیستم ایمنی بدن به یک سری مواد بی ضرر به وجود می آید، مثل گرده گیاهان، برخی داروها، مو و پشم و پر حیوانات، گرد و غبار هوا، بعضی غذاها و نیش حشرات. این مواد آلرژی زا باعث می شوند که سیستم ایمنی بدن، بیش از حد فعال شود و علائم حساسیت را در بدن ایجاد کند.

آلرژی های فصلی، یکی از انواع شایع آلرژی هاست. حتی اگر قبلاً دچار آلرژی نبوده اید، ممکن است علائم آلرژی فصلی در شما بروز کند. علائم آلرژی شامل اشکال در تنفس، گرفتگی بینی، عطسه، آب ریزش از بینی و چشم ها، خارش و تورم پوست، پوست خشک و قرمز و حتی بروز جوش های پوستی است که بستگی به واکنش افراد نسبت به آن ماده ای آلرژی زای خاص دارد. هر چه قدر تماس فرد با ماده آلرژی زا بیشتر باشد، بیشتر احتمال دارد که نسبت به آن حساسیت نشان دهد. اگر چه هنوز علت این که چرا آلرژی در برخی افراد بیشتر شایع است، معلوم نیست، ولی ما می دانیم که استعداد ابتلا به آلرژی (واکنش بیش از حد سیستم ایمنی بدن) معمولاً در افراد یک خانواده بیشتر است. هیچ کسی با بیماری آلرژی متولد نمی شود، ولی زمینه ابتلا به آن، ارثی است. آلرژی ها معمولاً در دوران کودکی شروع می شوند، ولی ممکن است در هر سن دیگری هم آغاز گردند. میزان حساسیت ها با افزایش سن کاهش می یابد، ولی ممکن است بعدها مجدداً عود کند. با دوری از مواد آلرژی زا و مصرف منظم داروها تحت نظر پزشک، می توان آلرژی را کنترل و درمان کرد. با دقت در این که کجا، چه موقع و در چه شرایط محیطی، آلرژی بروز می کند، می توان به راحتی علت بروز آن را کشف کرد. اما پزشک متخصص می تواند درباره ی نوع و مقدار داروهای مصرفی تان تحقیق کند و آزمایش های لازم را جهت تعیین مؤثرترین روش های درمانی برای شما تجویز نماید. مبتلایان به آلرژی های فصلی می توانند با مصرف داروهای آنتی هیستامین یا ضد احتقان، احساس بهتری داشته باشد. آنتی هیستامین، پاسخ های التهابی بدن را کاهش می دهند و ضد احتقان ها هم میزان گرفتگی و تراکم (مثل گرفتگی بینی) را کم کنند. تذکرات مفید:

- 1- هنگامی که میزان گرده گیاهان در هوا زیاد است، از منزل خارج نشوید که اغلب در بعدازظهرهای خشک و خنک این گونه است. ولی میزان این گرده ها در هوای سرد و مرطوب (بعد از باران) به طور عجیبی کاهش می یابد.
- 2- هنگام راه رفتن بر روی چمنزار و انبوه برگ های ریخته شده از درختان به صورت تان ماسک بزنید، زیرا در این حالت، گرده گیاهان و اسپور قارچ ها در هوا زیادند.
- 3- هنگام رانندگی، تهویه ماشین را روشن کنید تا مانع از ورود هوای بیرون به داخل ماشین که مملو از مواد آلرژی زا است گردد. مواقعی که در اطراف شهر هستید، پنجره های ماشین را ببندید.
- 4- اگر نسبت به حیوانات آلرژی دارید، آن ها را داخل اتاق نیاورید و هنگام دست زدن به آن ها ماسک بزنید، یا این که در کل، حیوانی در منزل نگه ندارید.
- 5- اگر نسبت به گرد و غبار حساسیت دارید، کف اتاق ها را با جاروبرقی جارو بزنید و با دستمال مرطوب، گرد و خاک وسایل را پاک کنید. به طور منظم فیلترهای تهویه هوا و گرما را عوض کنید.